

# 01

LA LETTRE  
D'INFORMATION  
TRIMESTRIELLE DE LA  
MISSION LOCALE DE  
TARN ET GARONNE

# L'ESSENTIEL

## LE PRINTEMPS DE LA MISSION LOCALE 82



### DANS CE NUMÉRO

- *La santé mentale des jeunes*
- *Des arrivées à la Mission Locale*

**s'abonner**



### EN BREF...



Garantie Jeunes

La Garantie jeunes est un dispositif efficace : plus de la moitié des jeunes accompagnés par les Missions Locales s'insère dans le monde professionnel. C'est pourquoi dans le cadre du plan « 1 jeune, 1 solution », le Gouvernement a doublé le nombre de bénéficiaires de la Garantie jeunes, pour qu'en 2021, 200 000 jeunes sans emploi ni formation puissent être ainsi accompagnés dans leur insertion professionnelle. Pour cela, le gouvernement assouplit les critères d'éligibilité.

### CRISE SANITAIRE : QUELS IMPACTS SUR LA SANTE MENTALE DES JEUNES ? UNE INTERVIEW DE VINCENT BOUZIGNAC, PSYCHOLOGUE

- **Vincent, bonjour pouvez-vous présenter votre intervention au sein de la ML 82 en quelques mots ?**

Bonjour. J'anime depuis décembre 2017, en tant que psychologue de l'association PRISM, le Point d'Accueil Écoute Jeune (PAEJ) qui est un dispositif de proximité financé par la Région Occitanie et porté par la Mission Locale 82. Il existe à l'heure actuelle deux permanences psychologiques situées sur les antennes Mission Locale de Montauban et de Castelsarrasin. Le PAEJ un dispositif d'accueil, de repérage, de prévention, d'évaluation (santé des jeunes, souffrances psychologiques/psychosociales, comportements à risque...) et d'orientation. Il offre aux jeunes entre 15-25 ans ainsi qu'à leurs familles la possibilité de rencontrer un psychologue gratuitement en entretien individuel ou familial. Il s'agit de proposer aux jeunes/familles un espace de parole et d'écoute au sein d'un cadre bienveillant soutenant la libre expression ainsi que l'élaboration des difficultés rencontrées. La rencontre est toujours singulière, mais de façon générale elle vise : l'expression d'une souffrance/difficulté à travers le « récit de soi » et de sa reconnaissance, la réassurance, la valorisation, le soutien psychologique et social, l'élaboration de l'avenir et de pistes de solution, le conseil, l'orientation et l'accompagnement vers d'autres partenaires du champ médico-social et associatif. Dans la grande majorité des cas ce sont les conseiller·e·s de la Mission Locale 82 qui, à la suite d'un premier repérage, proposent et orientent les jeunes vers le PAEJ.



Le travail du psychologue sur le PAEJ s'articule autour de l'axe santé-insertion contribuant à l'approche holistique de l'insertion sociale et professionnelle qui reste une spécificité des Missions Locales. Dans le cadre du PAEJ, le psychologue est également amené à apporter un soutien et un appui technique aux conseillers autour de situations en apportant un éclairage spécifique

- **Avez-vous constaté une évolution de la demande des jeunes au cours des derniers mois ?**

D'un point de vue quantitatif, depuis 2018 le PAEJ a accueilli, sur l'ensemble de la ML82, près de 100 jeunes par an avec une moyenne de 2,5 entretiens par jeune. Concernant la répartition territoriale, l'antenne de Montauban absorbe environ 60 % des orientations vers le PAEJ contre 40 % pour l'antenne de Castelsarrasin. Il est à noter que le PAEJ n'étant pas déployé sur l'antenne de Caussade, les jeunes de ce secteur viennent rencontrer le psychologue sur l'antenne de Montauban. Ainsi, de façon générale, si les orientations sur le PAEJ restent homogènes il réside des périodes où les demandes peuvent s'intensifier. Ainsi, les délais d'attente pour un premier rendez-vous peuvent varier, suivant les antennes et les périodes de l'année, de 8 jours à 1 mois. Néanmoins, les positionnements sur le PAEJ ont augmenté depuis le début de l'année, notamment sur l'antenne de Castelsarrasin. Aussi, l'état de crise sanitaire et le confinement ont désorganisé les pratiques et le cadre des entretiens psychologiques et imposé une adaptation. Le contexte sanitaire a légitimé une forme de systématisation de l'utilisation des outils de télécommunication, qui, bien qu'interrogeant les pratiques, permettent d'effectuer des suivis et soutiens « focalisés » (point téléphonique, situation du jeune, évolution problématique, accompagnement et conseil) en distanciel.

- **A l'instar des jeunes étudiants confrontés à des difficultés d'ordre psychologique en lien avec le confinement et les mesures gouvernementales, avez-vous constaté des similitudes chez les jeunes que vous recevez en ML?**

Effectivement, durant cette crise sanitaire la médiatisation liée à la souffrance psychologique et sociale des jeunes s'est majoritairement portée sur la population étudiante. Au-delà de l'hétérogénéité sociologique de la jeunesse et des inégalités sociales qui la structure, le constat de terrain montre que le public étudiant et jeune des ML ont rencontré des difficultés psychologiques similaires. Le contexte de sécurité sanitaire et la question de l'isolement social qu'il a induit restent prépondérants dans l'émergence de cette souffrance. L'isolement contraint et la diminution des relations interindividuelles, qui s'articulent à un ensemble d'activités sociales (sportive, culturelle, relation amicale...) et professionnelles ont construit un sentiment de solitude, voire d'abandon, qui ont favorisé une dynamique d'introspection de soi.

## RED TOUCH DAY



Les jeunes bénévoles de la Croix Rouge française de Montauban ont remis le 6 mai la collecte de produits d'hygiène précédemment réalisée. Plus de 500 produits à destination des jeunes de la Mission Locale, un grand merci à eux.



## DON DE MASQUES

Un grand Merci à Al&Co pour leur généreuse donation de 4000 masques pour les jeunes de la Mission Locale 82



## LA BOUSSOLE DES AIDES

Un outil pour déterminer les aides auxquelles les jeunes ont droit en quelques clics.

<https://www.1jeune1solution.gouv.fr/mes-aides>



Outre l'inquiétude des premiers temps sur la pandémie et ses conséquences en termes de santé, nous avons pu remarquer une augmentation des symptômes associés à des troubles anxieux et de l'humeur liée en partie à l'isolement social et au questionnement sur soi qu'il a pu générer. Certains jeunes présentaient une activité idéique importante et anxiogène avec par exemple des ruminations, remémorations de l'histoire personnelle, familiale, d'évènements traumatiques, des doutes identitaires, des inquiétudes autour du projet de vie, professionnel et avec un vécu des projections dans l'avenir figé dans l'impossible (sanitaire) du présent. Or, pour les jeunes, la question de l'avenir reste une construction symbolique ouverte sur un ensemble de possibles « à faire », « à avoir », « à être » qui s'articule à « l'idéal du moi », soutenant la structuration et le développement identitaire. Aussi, si certains jeunes présentaient des antécédents de troubles psychologiques qui ont été exacerbés par le contexte sanitaire, d'autres ont présenté des formes de décompensation plus brutales en raison du déséquilibre social induit par la situation. L'inactivité, le « gel » de l'activité sociale et professionnelle, le changement de rythme lié à la vie quotidienne ont perturbé ou accentué les troubles du sommeil, de l'alimentation, les consommations de substances psychoactives ou renforcé l'investissement dans les jeux vidéo.



**Prendre rendez-vous :**  
**05.31.78.00.00**

Aussi, si elle concerne une partie du public étudiant, les jeunes des missions locales sont également confrontés à la précarité financière, matérielle, alimentaire, avec des difficultés sociales qui les fragilisent et les propulsent dans l'urgence d'une issue, d'une solution vitale. Les confinements ont grandement induit des problématiques d'instabilité liées au logement (exclusion familiale, logé chez un-e ami-e, famille éloignée...) ou accentué des conflits intrafamiliaux. De façon générale, le confinement et les mesures sanitaires ont amplifié le morcellement du lien social, déjà perceptible (en temps normal) pour les jeunes des Missions Locales, notamment pour les jeunes qui ne sont ni en emploi ni en formation. Aussi, le travail d'accompagnement social et professionnel de proximité réalisé en Mission Locale et notamment sur la Garantie Jeune (période de collectif entre jeunes) permet de créer et de maintenir du lien social, venant rompre avec l'isolement, le repli sur soi, accentué par ce contexte spécifique. Merci à vous.

**Vincent, merci pour vos réponses !**

## LE BAROMETRE DES ML

Comme chaque année, les jeunes sont invités à donner leur avis sur la Mission Locale au travers d'un questionnaire. Voici les résultats dont nous sommes fiers :

- 87% des jeunes satisfaits de la ML
- 93% satisfaits de l'accueil
- 90% satisfaits de la relation conseiller
- 89% satisfaits de la Garantie Jeunes
- contexte sanitaire : 59% de jeunes inquiets sur leur avenir professionnel.

L'intégralité des résultats sur notre site internet : <https://www.missionlocale82.org/>

## ET AUSSI...

L'Assemblée Générale de la Mission Locale s'est tenue le 19 mai en visioconférence.

Le Rapport d'Activité 2020 et les éléments comptables ont été validés à cette occasion.

Les nombreux participants ont contribué à ce moment de vie démocratique de l'association.

## ELLES/ILS ARRIVENT À LA MISSION LOCALE

Dominique Jannot nouveau Directeur de la Mission Locale de Tarn et Garonne depuis le 26 avril remplace Josiane Maury qui a fait valoir ses droits à la retraite.

Précédemment Directeur de l'Ecole de la 2ème Chance à Grenoble puis Directeur de la Mission Locale Centre Ardèche où il occupait des fonctions similaires, il s'attache déjà à la rencontre des partenaires.

Laurent Varanguien a quant à lui remplacé Dominique Rogero au poste de Responsable de secteur Montauban depuis le 8 mars. Il occupait précédemment les mêmes fonctions à Saint Paul (Réunion).

Dans le cadre du plan 1 jeune 1 solution, le réseau des Missions Locales recrute au niveau national plus de 2000 conseillers. Pour faire face aux enjeux de 2021, la Mission Locale de Tarn et Garonne accueille ce trimestre :

### A CAUSSADE :

Audrey Flament, Chargée d'accueil

Christelle Cassagnaud, Conseillère en Insertion

### A CASTELSARRASIN :

Jocelyn Tondeur, Conseiller en Insertion

Saïda Allali, Conseillère en Insertion

### AU SERVICE EMPLOI :

Alice Fournes, Conseillère Emploi

Bienvenue à toutes et tous!



*free*

Un partenariat qui se concrétise par la signature de contrats chez FREE pour Daniel et Thomas, deux jeunes accompagnés par la Mission Locale de Tarn et Garonne et son service Emploi

<https://www.facebook.com/MissionLocale82>



<https://instagram.com/missionlocale82>

<https://www.linkedin.com/in/mission-locale-tarn-et-garonne>



D.JANNOT



L.VARANGUIEN



A.FLAMENT



J.TONDEUR



A.FOURNES

