

# Novembre 2024

Cliquez sur les vignettes pour voir les contenus

**4**  
**Lundi**  
Déclic AFPA Atelier 4 à Montauban  
Les métiers de l'armée de terre à Caussade  
Dynamiser sa recherche d'emploi à Caussade  
Les attentes d'un recruteur à Castelsarrasin

**5**  
**Mardi**  
Atelier CV à Montauban  
DEFFI PRO "La maintenance industrielle" - GRETA Montauban  
Déclic AFPA Atelier 2 à Caussade

**6**  
**Mercredi**  
Atelier PMSMP à Montauban  
Atelier CV à Castelsarrasin  
Salon de l'Emploi Public à Montbeton

**7**  
**Jeudi**  
Déclic AFPA Atelier 3 à Castelsarrasin

**8**  
**Vendredi**  
Mon image vers l'emploi 1 à Castelsarrasin  
Le B.A-BA de la recherche d'emploi à  
Labastide Saint Pierre

**12**  
**Mardi**  
Dynamiser sa recherche d'emploi à Montauban  
Atelier CV à Montauban  
Déclic AFPA Atelier 6 à l'AFPA Montauban

**13**  
**mercredi**  
Diagoriente compétences à Castelsarrasin  
Le B.A-BA de la recherche d'emploi à Grisolles  
Les métiers de l'armée de terre à Castelsarrasin

**14**  
**jeudi**  
Déclic AFPA Atelier 3 à Castelsarrasin  
Atelier sport-santé à Moissac

**15**  
**vendredi**  
Mon image vers l'emploi 2 à Castelsarrasin

**16**  
**samedi**  
Forum métiers de la petite enfance à Montauban  
Un permis pour tous à Castelsarrasin

**18**  
**lundi**  
Atelier CV à Caussade  
Atelier sport-santé à Montauban  
Atelier formation à Castelsarrasin  
Déclic AFPA Atelier 2 à Montauban  
Mon image vers l'emploi 1et 2 à Montauban

du 18 au 24/11 2024  
Semaine Européenne de l'emploi des personnes handicapées  
18/11 Les structures IAE - Auditorium SMTI à 15h30 à Montauban  
21/11 Sensibilisation des entreprises à l'emploi des personnes handicapées - ADIAD Montauban ( réservé aux professionnels )  
21/11 Journée nationale DUODAY 2024  
22/11 Atelier découverte des sports adaptés - "bouger pour s'en sortir " Moissac de 10 à 12h (reservé au public concerné)

**19**  
**Mardi**  
Proxi-santé à Montauban  
Atelier CV à Montauban  
Républix XL à Castelsarrasin  
Déclic AFPA Atelier 2 à Nègrepelisse  
Déclic AFPA Atelier 2 à Castelsarrasin

**20**  
**Mercredi**  
Atelier PMSMP à Montauban  
Atelier PIX à Castelsarrasin  
Atelier CV à Castelsarrasin  
Atelier budget à Montauban  
Diagoriente orientation à Castelsarrasin  
L'économie sociale et solidaire 1 à Montauban  
Les métiers de l'industrie au SIJ à Montauban

**21**  
**Jeudi**  
Républix XL à Montauban  
Atelier CV à Nègrepelisse  
Escape Game ANEFA à Castelsarrasin

**22**  
**Vendredi**  
Atelier budget à Caussade  
Atelier PMSMP à Castelsarrasin  
Diagoriente compétences à Montauban  
L'économie sociale et solidaire 2 à Montauban

**22**  
**samedi**  
Salon de l'enseignement superieur  
à Eurythmie Montauban

**25**  
**lundi**  
Atelier PIX à Montauban  
Le B.A-BA de la recherche d'emploi à Verdun S/G  
Visite ESAT Rives de Garonne à Castelsarrasin

**26**  
**Mardi**  
Atelier CV à Montauban  
Dynamiser sa recherche d'emploi à Montauban

**27**  
**Mercredi**  
Atelier EVA à Castelsarrasin  
Proxi-santé à Castelsarrasin  
Dynamiser sa recherche d'emploi à Castelsarrasin  
Le B.A-BA de la recherche d'emploi à Montech

**28**  
**Jeudi**  
Déclic AFPA Atelier 4 à Caussade  
Atelier formation à Caussade  
Jobs à la clef POULT à Montauban  
Forum de l'Industrie à Grisolles

**29**  
**Vendredi**  
Diagoriente orientation à Montauban  
Santé-vous bien à Castelsarrasin  
Atelier infodroits Les discrimintaions à Montauban  
Atelier EVA à Montauban  
Visite Hôtel restaurant IBIS avec AKTO à Montauban

 Les forums avec nos partenaires  
emploi, formation, santé ...

 NOTRE VISUEL DE L'AGENDA À IMPRIMER

  
Mission Locale  
Tarn-et-Garonne

05.31.78.00.00

 NOS ATELIERS PERMANENTS À IMPRIMER



Sam  
16  
NOV

10h  
18h

# Forum des Métiers

de la PETITE ENFANCE

DÉCOUVERTE DES MÉTIERS  
DE LA PETITE ENFANCE

- TÉMOIGNAGES
- CONFÉRENCES
- EXPOSITIONS
- RENCONTRES



ENTRÉE  
GRATUITE

Complexe Marie-Louise • 321 av. de Paris • Montauban



# DECLIC POUR L'ACTION AFPA ATELIER 2



**Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et des opportunités d'emploi de son territoire**

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.

**Au programme :**

Partir des métiers en demande et en tension du territoire,

Cibler un choix professionnel en croisant :

- ✓ les intérêts du jeune
- ✓ ses compétences transversales
- ✓ sa mobilité géographique

Mesurer les écarts entre le profil et le métier retenu selon les degrés d'accessibilité (métiers en demande, proximité, compétences).

Explorer ses Territoires de projet



**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# MON IMAGE VERS L'EMPLOI



Ateliers animés par la ML82 en  
deux séances sur deux jours

Définitions de l'estime de soi et  
de la confiance en soi

Codes vestimentaires et  
hygiène

Communication verbale et non  
verbale

Les règles d'un bon entretien  
d'embauche

Les pensées positives



Castelsarrasin  
2 fois par mois

Caussade et Montauban



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# MON IMAGE VERS L'EMPLOI



Ateliers animés par la ML82 en  
deux séances sur deux jours

Définitions de l'estime de soi et  
de la confiance en soi

Codes vestimentaires et  
hygiène

Communication verbale et non  
verbale

Les règles d'un bon entretien  
d'embauche

Les pensées positives



Castelsarrasin  
2 fois par mois

Caussade et Montauban



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DECLIC POUR L'ACTION AFPA ATELIER 6



## Objectif code de la route

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.

### Au programme :

Démystifier la situation d'examen du code de la route,

S'appuyer sur le groupe pour maintenir sa motivation et renforcer sa confiance en soi.

Disposer de repères méthodologiques pour apprendre efficacement,

Se familiariser avec des techniques de gestion du stress simples et efficaces,

Etre en capacité de répondre avec justesse à 35 questions minimum le jour de l'examen du code de la route



**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# LES B.A-BA DE LA RECHERCHE D'EMPLOI



L'équipe du Service Emploi Entreprises de la Mission locale organise cet atelier B.A-BA exclusivement sur les permanences délocalisées.

L'objectif est d'apporter aux jeunes les informations minimales nécessaires pour démarrer une recherche d'emploi ou de PMSMP. Le B.A-BA doit leur permettre d'être en capacité de rechercher un emploi ou une PMSMP

Où chercher et comment ?

Les outils de la recherche d'emploi le CV et LM.

Les compétences, l'expérience. -

Répondre à une offre ou faire une candidature spontanée : comment (mail, lettre, visite...)



En alternance sur nos différents lieux de permanences

Durée 2 heures

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# Atelier prévention santé



à la Mission Locale de Tarn et Garonne



Accès aux droits et aux soins,  
Réseaux sociaux,  
Contraception, Cancers,  
Égalité Femmes/Hommes,  
Consentement ...

Inscris-toi auprès de ton/ta conseiller/ère Mission Locale et viens nous rejoindre de 9H30 à 12H

## Castelsarrasin

Mercredi 21 Février 2024  
Mercredi 20 Mars  
Mercredi 24 Avril  
Mercredi 22 Mai  
Mercredi 19 Juin  
Mercredi 24 Juillet  
Mercredi 11 Septembre  
Mercredi 30 Octobre  
Mercredi 27 Novembre

## Montauban

Mardi 13 Février 2024  
Mardi 12 Mars  
Mardi 16 Avril  
Mardi 28 Mai  
Mardi 25 Juin  
Mardi 23 Juillet  
Mardi 17 Septembre  
Mardi 22 Octobre  
Mardi 19 Novembre  
Mardi 10 Décembre

## Caussade

Jeudi 4 avril 2024  
Jeudi 23 Mai  
  
Jeudi 10 Octobre  
Jeudi 12 Décembre

# LES B.A-BA DE LA RECHERCHE D'EMPLOI



L'équipe du Service Emploi Entreprises de la Mission locale organise cet atelier B.A-BA exclusivement sur les permanences délocalisées.

L'objectif est d'apporter aux jeunes les informations minimales nécessaires pour démarrer une recherche d'emploi ou de PMSMP. Le B.A-BA doit leur permettre d'être en capacité de rechercher un emploi ou une PMSMP

Où chercher et comment ?

Les outils de la recherche d'emploi le CV et LM.

Les compétences, l'expérience. -

Répondre à une offre ou faire une candidature spontanée : comment (mail, lettre, visite...)



En alternance sur nos différents lieux de permanences

Durée 2 heures

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# JOBS À LA CLEF



Sessions de recrutements organisées par le Service Emploi, sur le site de l'entreprise ou dans les locaux de la ML82.

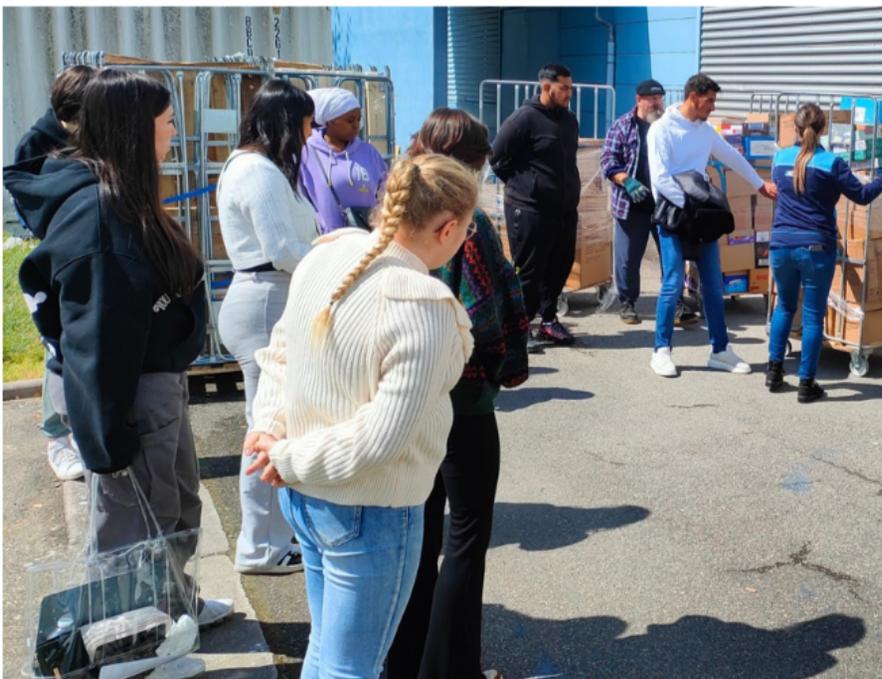
Présentation de l'entreprise et des métiers proposés par les recruteurs.

Prérequis, horaires, compétences nécessaires, avantages, contrats et spécificités..

Recrutement sous forme de job dating suite à l'information collective pour les jeunes qui souhaitent postuler.



**Sur tout le département  
en fonction des besoins en  
recrutements.**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à



# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# MON IMAGE VERS L'EMPLOI



Ateliers animés par la Mission  
Locale en deux séances sur deux  
jours

- Définitions de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Codes vestimentaires et hygiène
- Communication verbale et non verbale
- Les règles d'un bon entretien d'embauche
- Les pensées positives



Castelsarrasin  
2 fois par mois

Caussade et Montauban  
à venir



Je suis inscrit(e) :

Le

à

**Lorem ipsum dolor**

# ATELIERS FORMATION



Animés par un(e) conseiller(e)  
Mission Locale, atelier  
d'information sur la formation  
en présentiel ou en visio :

- Les dispositifs de formation
- Les financements et les rémunérations possibles
- La VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)
- Le CPF (Compte Personnel de Formation)
- le PRF (Programme Régional de Formation)



Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban

1 fois par mois le jeudi en visio  
ou en présentiel



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# REPUBLIC XL



Animés par un(e) conseiller(e), Republic XL est un atelier sous forme d'un jeu de plateau autour de 6 valeurs :

- liberté
- égalité
- fraternité
- laïcité
- justice,
- respect

Et sur la citoyenneté en général



Castelsarrasin

1 fois par mois le vendredi

Caussade

1 fois par mois le mercredi

et certaines permanences



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# DIAGORIENTE



## ATELIER DIAGORIENTE ORIENTATION

- Identifier ses centres d'intérêt en vue d'obtenir des pistes de métiers et des opportunités de stage.
- Si vous n'avez pas de projet professionnel, un projet flou ou avez besoin d'informations supplémentaires, cet atelier est fait pour vous.

## ATELIER DIAGORIENTE COMPETENCES

- Identifier ses compétences techniques et transversales à partir de ses expériences personnelles et professionnelles.
- Si vous avez au moins 1 ou 2 expériences (stage, emploi, bénévolat, volontariat, etc...), et que vous souhaitez faire le point sur vos compétences, cet atelier est fait pour vous.



### Montauban :

2 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

### Castelsarrasin :

1 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# ATELIERS EVA



Animés par un(e) conseiller(e)  
Mission Locale, succession de  
plusieurs "serious games" pour  
évaluer la maîtrise des  
compétences cognitives,  
transversales, et de base  
(Français et mathématiques)

Au terme de l'évaluation un  
diagnostic complet des  
compétences (sous forme de  
score) est remis aux  
participants



Castelsarrasin

1 fois par mois le mercredi

Caussade

1 fois tous les deux mois  
le mardi

Montauban

2 fois par mois  
le vendredi ou le mercredi

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

Animés par un(e) conseiller(e) Mission Locale, PIX est un outil mis en place par l'Etat pour évaluer et développer les compétences numériques. Autour de 8 niveaux et 5 compétences, l'objectif est d'atteindre le palier supérieur. Accessible à tous, du débutant à l'expert.

- Informations et données
- Communication et collaboration
- Création de contenu
- Protection et sécurité
- Environnement numérique



Castelsarrasin  
à venir

Caussade  
à venir

Montauban  
Mercredi ou Vendredi  
2 fois par mois

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# SANTÉ-VOUS BIEN

## Ateliers nutrition



Animés par une diététicienne ,ces ateliers ont pour but de développer l'intérêt pour le bien-manger auprès des jeunes accompagnés.

### Au programme :

Les bases de l'équilibre alimentaire

Décryptage des étiquettes

La cuisine équilibrée

Le budget alimentation

Planification et création de menus

Découvertes des 5 sens et des sensations alimentaires

Dégustations ...



Mission Locale  
Tarn-et-Garonne

Castelsarrasin

Caussade

Montauban



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# BOUGER POUR S'EN SORTIR



Ateliers Animés par l'association "Bouger pour s'en sortir" dans les locaux sportifs de Montauban et Moissac.

Découverte d'activités sportives

- Handisport
- Tir à l'arc
- Mur interactif
- Ultimate
- Foot en salle
- etc ...



Moissac

1 fois par mois

Montauban

1 fois par mois



**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# MON IMAGE VERS L'EMPLOI



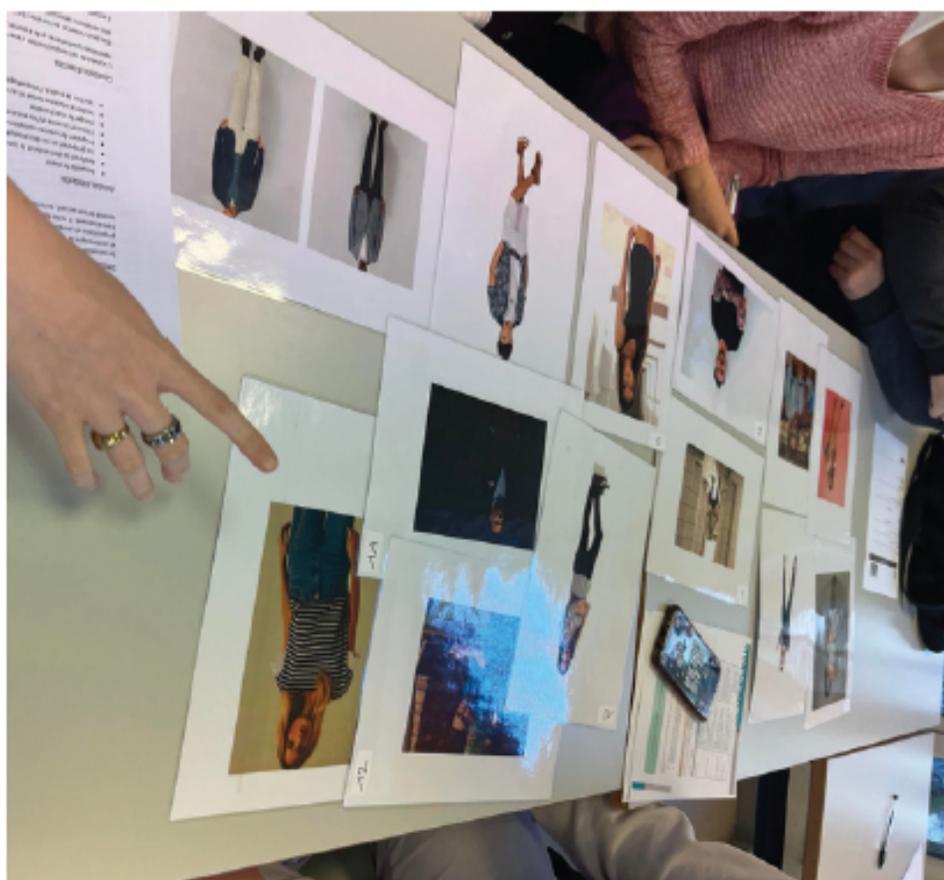
Ateliers animés par la Mission  
Locale en deux séances sur deux  
jours

- Définitions de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Codes vestimentaires et hygiène
- Communication verbale et non verbale
- Les règles d'un bon entretien d'embauche
- Les pensées positives



Castelsarrasin  
2 fois par mois

Caussade et Montauban  
à venir



Je suis inscrit(e) :

Le

à

# DECLIC POUR L'ACTION AFPA ATELIER 2



**Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et des opportunités d'emploi de son territoire**

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.

**Au programme :**

Partir des métiers en demande et en tension du territoire,

Cibler un choix professionnel en croisant :

- ✓ les intérêts du jeune
- ✓ ses compétences transversales
- ✓ sa mobilité géographique

Mesurer les écarts entre le profil et le métier retenu selon les degrés d'accessibilité (métiers en demande, proximité, compétences).

Explorer ses Territoires de projet



**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**





**Dans le cadre de la semaine de  
l'industrie le SIJ "Service  
Information Jeunesse" de  
Montauban propose une après-midi  
thématique à la Roseraie de  
Montauban dans ses locaux :  
L'accès des femmes aux métiers de  
l'industrie.  
de 14 à 17heures  
MERCREDI 20/11/2024**

# LES B.A-BA DE LA RECHERCHE D'EMPLOI



L'équipe du Service Emploi Entreprises de la Mission locale organise cet atelier B.A-BA exclusivement sur les permanences délocalisées.

L'objectif est d'apporter aux jeunes les informations minimales nécessaires pour démarrer une recherche d'emploi ou de PMSMP. Le B.A-BA doit leur permettre d'être en capacité de rechercher un emploi ou une PMSMP  
Ou chercher et comment ?  
Les outils de la recherche d'emploi le CV et LM.  
Les compétences, l'expérience. -  
Répondre à une offre ou faire une candidature spontanée : comment (mail, lettre, visite...)



En alternance sur nos différents lieux de permanences

Durée 2 heures

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DECLIC POUR L'ACTION AFPA ATELIER 2



**Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et des opportunités d'emploi de son territoire**

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.

### Au programme :

Partir des métiers en demande et en tension du territoire,

Cibler un choix professionnel en croisant :

- ✓ les intérêts du jeune
- ✓ ses compétences transversales
- ✓ sa mobilité géographique

Mesurer les écarts entre le profil et le métier retenu selon les degrés d'accessibilité (métiers en demande, proximité, compétences).

Explorer ses Territoires de projet



**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DECLIC POUR L'ACTION AFPA ATELIER 2



**Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et des opportunités d'emploi de son territoire**

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.

## **Au programme :**

Partir des métiers en demande et en tension du territoire,

Cibler un choix professionnel en croisant :

- ✓ les intérêts du jeune
- ✓ ses compétences transversales
- ✓ sa mobilité géographique

Mesurer les écarts entre le profil et le métier retenu selon les degrés d'accessibilité (métiers en demande, proximité, compétences).

Explorer ses Territoires de projet



**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DECLIC POUR L'ACTION AFPA ATELIER 3



## Mieux mobiliser ses capacités et gagner en confiance

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.

### Au programme :

Renforcer la confiance en soi,  
Mieux composer avec son stress et ses émotions,  
Optimiser sa mémorisation et sa concentration,  
Gagner en autonomie en sortant de ses modes de fonctionnement habituels,  
Faciliter l'adaptation à des situations nouvelles,  
Appréhender une situation dans sa globalité et se décentrer face à une difficulté



**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DYNAMISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



Ateliers animés par le service  
Emploi et Entreprises de la  
Mission Locale 82 à  
destination des jeunes en  
recherche d'emploi :

Présentation

- du service emploi
- application Shaker 31

Informations

- sur les contrats de travail
- sur les aides à l'embauche
- technique de recherche  
d'emploi

Mise en relation avec des offres  
d'emploi



Montauban : Un mardi matin  
tous les 15 jours

Caussade : Un lundi matin par  
mois

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi par mois



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# UN PERMIS

# POUR TOUS

En route pour ton permis de conduire !

## Samedi 16 Novembre 2024

de 9h à 17h au Lycée Jean de Prades - Castelsarrasin

15 - 25 ans sur inscription  
Journée intégralement  
gratuite repas compris

Débats et échanges

Ateliers sécurité routière

Quizz - formations au  
permis de conduire offertes

Formulaire  
d'inscription



# VILLAGE SANTÉ

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024  
9H00 - 17H00

SALLE JEAN MOULIN CASTELSARRASIN

VENEZ RENCONTRER LES PROFESSIONNELLS  
DE SANTÉ DE VOTRE TERRITOIRE

Bilans de prévention, stands, ateliers, et  
conseils en santé pour tous les âges

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

PLUS D'INFOS SUR [WWW.CPTSQG.FR](http://WWW.CPTSQG.FR)



Mur interactif :  
bouger et  
apprendre en  
s'amusant !



## SOIRÉE DÉBAT

# LES VIOLENCES INTRA-FAMILIALES

Réagissons, parlons-en !

JEU.  
07/11  
18H30>21H

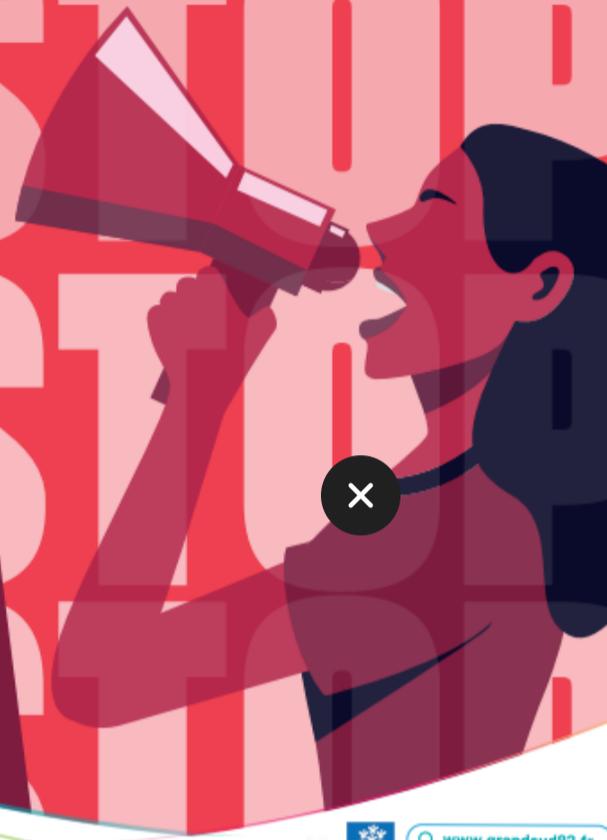
SALLE DES FÊTES DE  
VERDUN-SUR-GARONNE

Court-métrages et échanges  
▶ animés par le planning  
familial 82

▶ Verre de l'amitié offert

Places limitées :  
inscription obligatoire auprès de Vanessa  
07 72 51 57 73

ENTRÉE  
LIBRE



GRAND SUD  
Tarn & Garonne  
Communauté de communes

trait  
d'union

RÉSEAU  
Parentalité



[www.grandsud82.fr](http://www.grandsud82.fr)

[/grandsudtarnetgaronne](https://www.facebook.com/grandsudtarnetgaronne)

Le Dynamik

swap



## Parcours Créa : Borne d'Arcade

Viens créer une  
borne d'arcade !

Tu as de 14 à 25 ans et tu veux  
découvrir les métiers de demain et  
du numérique ?

Au FabLab  
Le Dynamik & chez SWAP

Du lundi 4 Novembre au  
Mercredi 13 Novembre 2024

Gratuit et restauration  
prise en charge

Accompagné-e de professionnels du  
numérique, tu seras guidé-e pour  
fabriquer une borne d'arcade !  
Tu découvriras :

- L'utilisation de machines de fabrication  
numérique (découpe laser, plotter de  
découpe, imprimante 3D),
- Des métiers du numérique et du  
reconditionnement, de l'assemblage/  
démontage et la préparation de  
commandes

- Une réelle immersion en entreprise chez  
notre partenaire SWAP, entreprise de  
reconditionnement d'outils de bricolage  
et de jardinage à Verdun-sur-Garonne.



orange Fondation



L'EUROPE S'ENGAGE  
L'OCÉANIE AÛT



+ d'infos

[assoadens82@gmail.com](mailto:assoadens82@gmail.com)  
06 76 49 05 25

# DEFFI PRO



Découvrir les métiers et les filières professionnelles présentes sur le territoire afin de susciter les envies et ouvrir le champ des possibles

Présenter l'offre de formation en relation avec ces métiers et ces filières Informer les jeunes sur les modalités d'accès aux formations ou aux qualifications : alternance, formation continue, VAE.. Contenu Visite d'une entreprise et/ou d'un plateau technique d'un centre de formation Présentation de la filière et des métiers par un professionnel de l'entreprise ou du Centre de Formation Présentation par la Mission Locale des modalités d'accès aux formations, aux qualifications, des dispositifs existants



Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban

1 fois par mois en alternance



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

**Vous avez entre 18 et 30 ans,  
Vous êtes à la recherche d'un  
emploi ou d'une formation,  
Vous souhaitez élargir votre réseau,  
Vous êtes motivé(e) ...**



# **REJOIGNEZ LA PROCHAINE PROMOTION 100 CHANCES 100 EMPLOIS**

**100 chances  
emplois**



## **Etape 1**

**Travail préparatoire  
autour des compétences  
et du CV en présence  
d'entreprises du réseau.**

## **Etape 2**

**Coaching (5 jours).  
Finalisation du projet  
professionnel.  
Préparation aux entretiens.  
Confiance et estime de soi.**

## **Etape 3**

**Rencontre avec les  
entreprises  
et accompagnement.  
Mise en réseau.  
Entretiens, pitches, conseils.  
Propositions d'emploi,  
formation, stages, visites...**

**Information collective  
le 22/10 à 10h**

**Sébastien COUDERC  
07 52 02 58 64**

[s.couderc@missionlocale82.org](mailto:s.couderc@missionlocale82.org)

 **Mission Locale**  
Tarn-et-Garonne  
Avec le soutien de

 **CCI TARN-ET-GARONNE**

1<sup>er</sup> ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES

# DECLIC POUR L'ACTION AFPA ATELIER 4



**Découvrir les compétences de base attendues par les employeurs et se situer grâce à CLéA**

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.



## **Au programme :**

Comprendre l'importance de maîtriser le socle de connaissances et de compétences professionnelles

- Confronter ses représentations aux réalités professionnelles
- Découvrir et s'appropriier les 7 domaines de compétences de CléA
- Identifier les actions à mettre en œuvre après l'atelier pour favoriser son insertion professionnelle ou son projet

**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DYNAMISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



Ateliers animés par le service  
Emploi et Entreprises de la  
Mission Locale 82 à  
destination des jeunes en  
recherche d'emploi :

Présentation

- du service emploi
- application Shaker 31

Informations

- sur les contrats de travail
- sur les aides à l'embauche
- technique de recherche  
d'emploi

Mise en relation avec des offres  
d'emploi



Montauban : Un mardi matin  
tous les 15 jours

Caussade : Un lundi matin par  
mois

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi par mois



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DYNAMISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



Ateliers animés par le service  
Emploi et Entreprises de la  
Mission Locale 82 à  
destination des jeunes en  
recherche d'emploi :

Présentation

- du service emploi
- application Shaker 31

Informations

- sur les contrats de travail
- sur les aides à l'embauche
- technique de recherche  
d'emploi

Mise en relation avec des offres  
d'emploi



Montauban : Un mardi matin  
tous les 15 jours

Caussade : Un lundi matin par  
mois

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi par mois



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# ATELIERS EVA



Animés par un(e) conseiller(e)  
Mission Locale, succession de  
plusieurs "serious games" pour  
évaluer la maîtrise des  
compétences cognitives,  
transversales, et de base  
(Français et mathématiques)

Au terme de l'évaluation un  
diagnostic complet des  
compétences (sous forme de  
score) est remis aux  
participants



Castelsarrasin

1 fois par mois le mercredi

Caussade

1 fois tous les deux mois  
le mardi

Montauban

2 fois par mois  
le vendredi ou le mercredi



**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# MON IMAGE VERS L'EMPLOI



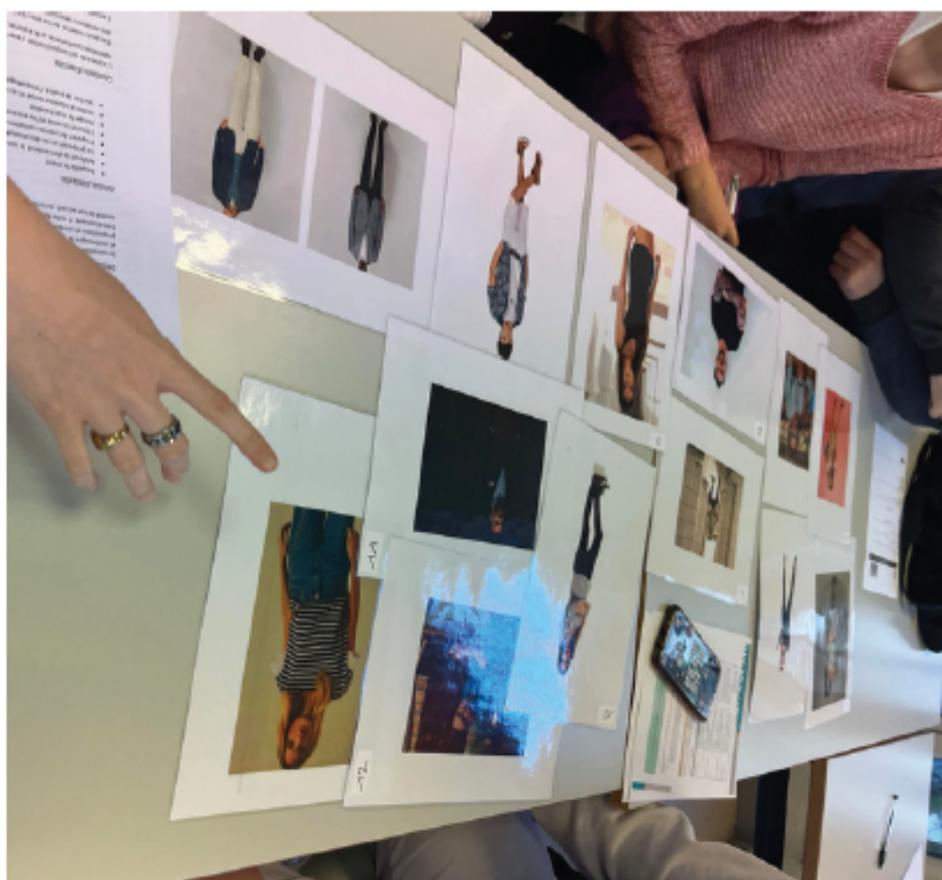
Ateliers animés par la Mission  
Locale en deux séances sur deux  
jours

- Définitions de l'estime de soi  
et de la confiance en soi
- Codes vestimentaires et  
hygiène
- Communication verbale et  
non verbale
- Les règles d'un bon entretien  
d'embauche
- Les pensées positives



Castelsarrasin  
2 fois par mois

Caussade et Montauban  
à venir



Je suis inscrit(e) :

Le

à



Faciliter l'accès aux PMSMP pour les jeunes accompagnés et les aider à effectuer les démarches et mises en relations

PMSMP : Période de Mise en Situation Professionnelle.

Ces ateliers sont organisés par et à la Mission Locale par le Service Emploi Entreprise



# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

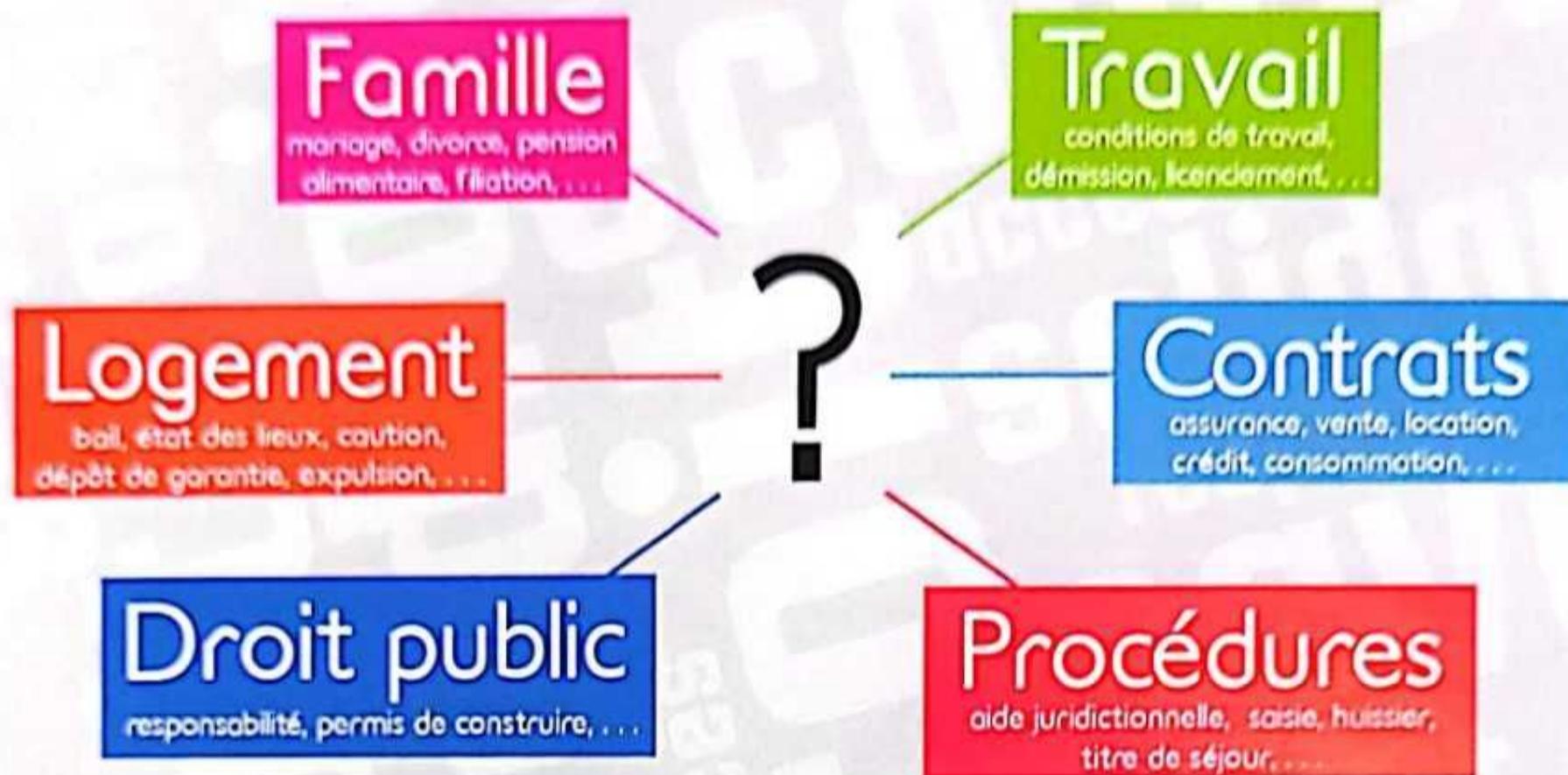
**Je suis inscrit(e) :**

Le

à



Vous avez des questions juridiques sur :



Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions !

Vous pouvez venir à une permanence juridique gratuite près de chez vous, sur simple rendez-vous.

Infodroits est une association régie par la loi du 1er juillet 1901. C'est une structure d'aide à l'Accès au(x) Droit(s) pour tous, animée par des juristes généralistes au moins titulaires d'une maîtrise en droit.

INFODROITS

PRENDRE RENDEZ-VOUS AU

05 56 45 25 21

[www.infodroits.org](http://www.infodroits.org)

# ATELIERS BUDGET



Animés en alternance entre la Banque de France et Finances et Pédagogie (Caisse d'Epargne)

- Découverte d'une banque et des relations bancaires
- Apprendre à gérer son budget
- Le droit au compte en banque
- Education financière
- Information sur crédits et les micro-crédits

Ces ateliers sont aussi menés à peu près une fois tous les deux mois en distanciel



Castelsarrasin

1 fois par mois le mercredi

Caussade

1 fois tous les 2 mois le  
Vendredi

Montauban

1 fois par mois le mercredi

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# Salon Emploi Mobilité Publics



Agent(e) de la  
fonction publique,  
étudiant(e),  
en recherche  
d'emploi ?  
Venez à la rencontre  
des employeurs  
publics du 82 !



**LE 6 NOVEMBRE 2024**  
12h30 - 16h30 Entrée libre et gratuite  
**166, rue Pierre Bonhoure  
À MONTBETON**  
Espace culturel et Sportif Jean Bourdette



## PARTICIPANTS & PARTENAIRES

### Fonction publique d'État



### Partenaires de l'emploi



### Fonction publique territoriale



# ATELIERS FORMATION



Animés par un(e) conseiller(e)  
Mission Locale, atelier  
d'information sur la formation  
en présentiel ou en visio :

- Les dispositifs de formation
- Les financements et les rémunérations possibles
- La VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)
- Le CPF (Compte Personnel de Formation)
- le PRF (Programme Régional de Formation)



Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban

1 fois par mois le jeudi en visio  
ou en présentiel



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# MON IMAGE VERS L'EMPLOI



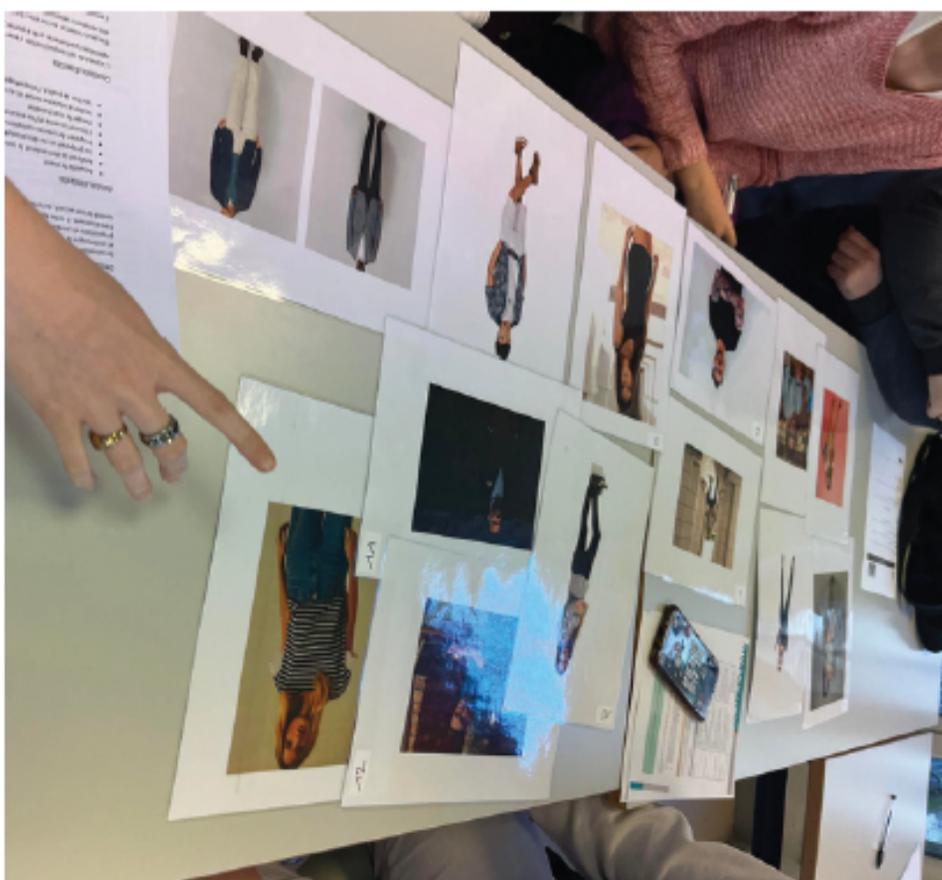
Ateliers animés par la Mission  
Locale en deux séances sur deux  
jours

- Définitions de l'estime de soi  
et de la confiance en soi
- Codes vestimentaires et  
hygiène
- Communication verbale et  
non verbale
- Les règles d'un bon entretien  
d'embauche
- Les pensées positives



Castelsarrasin  
2 fois par mois

Caussade et Montauban  
à venir



Je suis inscrit(e) :

Le

à

# DECLIC POUR L'ACTION

## AFPA

### ATELIER 3



#### **Mieux mobiliser ses capacités et gagner en confiance**

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.

#### **Au programme :**

Renforcer la confiance en soi,  
Mieux composer avec son stress et ses émotions,  
Optimiser sa mémorisation et sa concentration,  
Gagner en autonomie en sortant de ses modes de fonctionnement habituels,  
Faciliter l'adaptation à des situations nouvelles,  
Appréhender une situation dans sa globalité et se décentrer face à une difficulté



**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# ATELIERS CV



Animés par le Service Emploi  
Entreprises à destination des  
jeunes ayant déjà eu a minima  
une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# LES ATTENTES D'UN RECRUTEUR, LES CODES DE L'ENTREPRISE



Ateliers animés par un recruteur dans les locaux de la ML82

Informé sur les méthodes de recrutement, les attentes d'un recruteur et les codes à connaître pour être recruté.

Les échanges permettent aux jeunes présents d'être mieux préparés pour postuler et rencontrer un employeur lors d'un entretien d'embauche.

Savoir expliquer ses compétences, la posture à adopter...



**Sur les antennes de  
Castelsarrasin,  
Caussade  
et Montauban.**

**Périodicité : Aux besoins**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



SALON DE

# L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR



SALLE EURYTHMIE  
MONTAUBAN (82)

23 NOV.  
9h - 17h



ENTRÉE LIBRE  
ATELIERS  
CONFÉRENCES  
ORIENTATION  
PARCOURSUP

# LES B.A-BA DE LA RECHERCHE D'EMPLOI



L'équipe du Service Emploi Entreprises de la Mission locale organise cet atelier B.A-BA exclusivement sur les permanences délocalisées.

L'objectif est d'apporter aux jeunes les informations minimales nécessaires pour démarrer une recherche d'emploi ou de PMSMP. Le B.A-BA doit leur permettre d'être en capacité de rechercher un emploi ou une PMSMP  
Ou chercher et comment ?  
Les outils de la recherche d'emploi le CV et LM.  
Les compétences, l'expérience. -  
Répondre à une offre ou faire une candidature spontanée : comment (mail, lettre, visite...)



En alternance sur nos différents lieux de permanences

Durée 2 heures

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# DIAGORIENTE



## ATELIER DIAGORIENTE ORIENTATION

- Identifier ses centres d'intérêt en vue d'obtenir des pistes de métiers et des opportunités de stage.
- Si vous n'avez pas de projet professionnel, un projet flou ou avez besoin d'informations supplémentaires, cet atelier est fait pour vous.

## ATELIER DIAGORIENTE COMPETENCES

- Identifier ses compétences techniques et transversales à partir de ses expériences personnelles et professionnelles.
- Si vous avez au moins 1 ou 2 expériences (stage, emploi, bénévolat, volontariat, etc...), et que vous souhaitez faire le point sur vos compétences, cet atelier est fait pour vous.



### Montauban :

2 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

### Castelsarrasin :

1 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# Atelier prévention santé



à la Mission Locale de Tarn et Garonne



Accès aux droits et aux soins,  
Réseaux sociaux,  
Contraception, Cancers,  
Égalité Femmes/Hommes,  
Consentement ...

Inscris-toi auprès de ton/ta conseiller/ère Mission Locale et viens nous rejoindre de 9H30 à 12H

## Castelsarrasin

Mercredi 21 Février 2024  
Mercredi 20 Mars  
Mercredi 24 Avril  
Mercredi 22 Mai  
Mercredi 19 Juin  
Mercredi 24 Juillet  
Mercredi 11 Septembre  
Mercredi 30 Octobre  
Mercredi 27 Novembre

## Montauban

Mardi 13 Février 2024  
Mardi 12 Mars  
Mardi 16 Avril  
Mardi 28 Mai  
Mardi 25 Juin  
Mardi 23 Juillet  
Mardi 17 Septembre  
Mardi 22 Octobre  
Mardi 19 Novembre  
Mardi 10 Décembre

## Caussade

Jeudi 4 avril 2024  
Jeudi 23 Mai  
  
Jeudi 10 Octobre  
  
Jeudi 12 Décembre



Faciliter l'accès aux PMSMP pour les jeunes accompagnés et les aider à effectuer les démarches et mises en relations

PMSMP : Période de Mise en Situation Professionnelle.

Ces ateliers sont organisés par et à la Mission Locale par le Service Emploi Entreprise

# REPUBLIC XL



Animés par un(e) conseiller(e), Republic XL est un atelier sous forme d'un jeu de plateau autour de 6 valeurs :

- liberté
- égalité
- fraternité
- laïcité
- justice,
- respect

Et sur la citoyenneté en général



Castelsarrasin

1 fois par mois le vendredi

Caussade

1 fois par mois le mercredi

et certaines permanences



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DYNAMISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



Ateliers animés par le service  
Emploi et Entreprises de la  
Mission Locale 82 à  
destination des jeunes en  
recherche d'emploi :

Présentation

- du service emploi
- application Shaker 31

Informations

- sur les contrats de travail
- sur les aides à l'embauche
- technique de recherche  
d'emploi

Mise en relation avec des offres  
d'emploi



Montauban : Un mardi matin  
tous les 15 jours

Caussade : Un lundi matin par  
mois

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi par mois



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# MON IMAGE VERS L'EMPLOI



Ateliers animés par la ML82 en  
deux séances sur deux jours

Définitions de l'estime de soi et  
de la confiance en soi

Codes vestimentaires et  
hygiène

Communication verbale et non  
verbale

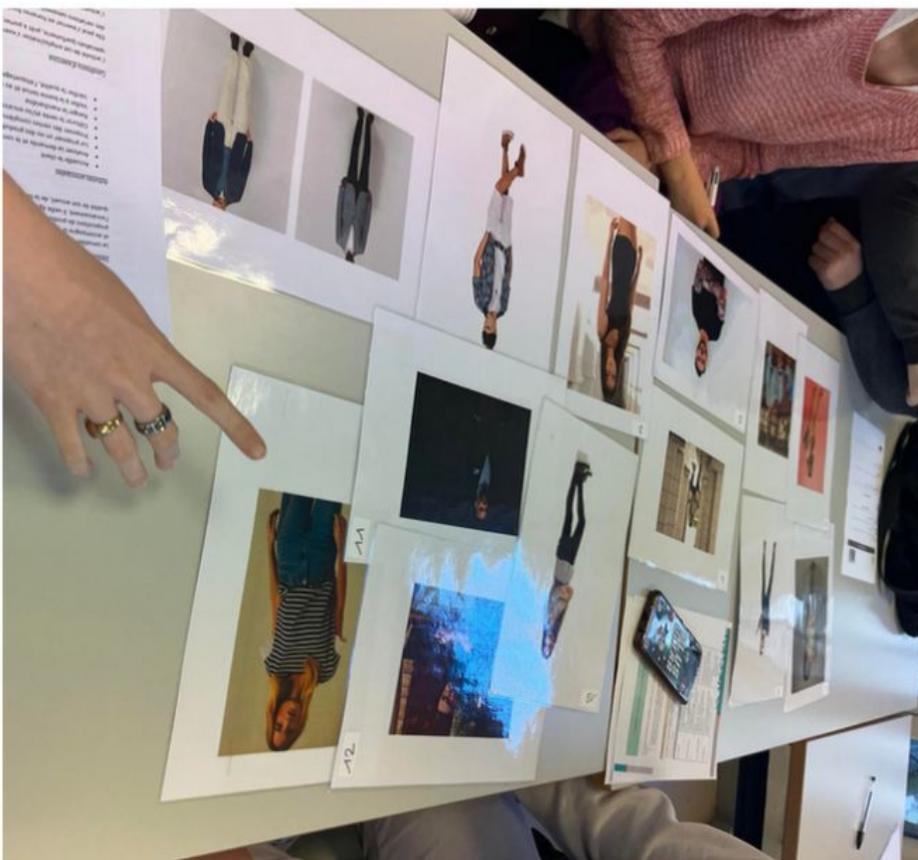
Les règles d'un bon entretien  
d'embauche

Les pensées positives



Castelsarrasin  
2 fois par mois

Caussade et Montauban



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DECLIC POUR L'ACTION AFPA ATELIER 4

**Découvrir les compétences de base attendues par les employeurs et se situer grâce à CLÉA**

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.



## Au programme :

Comprendre l'importance de maîtriser le socle de connaissances et de compétences professionnelles

- Confronter ses représentations aux réalités professionnelles
- Découvrir et s'approprier les 7 domaines de compétences de CléA
- Identifier les actions à mettre en œuvre après l'atelier pour favoriser son insertion professionnelle ou son projet

**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# BOUGER POUR S'EN SORTIR



Ateliers Animés par l'association "Bouger pour s'en sortir" dans les locaux sportifs de Montauban et Moissac.

Découverte d'activités sportives

- Handisport
- Tir à l'arc
- Mur interactif
- Ultimate
- Foot en salle
- etc ...



Moissac

1 fois par mois

Montauban

1 fois par mois



**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# DIAGORIENTE



## ATELIER DIAGORIENTE ORIENTATION

- Identifier ses centres d'intérêt en vue d'obtenir des pistes de métiers et des opportunités de stage.
- Si vous n'avez pas de projet professionnel, un projet flou ou avez besoin d'informations supplémentaires, cet atelier est fait pour vous.

## ATELIER DIAGORIENTE COMPETENCES

- Identifier ses compétences techniques et transversales à partir de ses expériences personnelles et professionnelles.
- Si vous avez au moins 1 ou 2 expériences (stage, emploi, bénévolat, volontariat, etc...), et que vous souhaitez faire le point sur vos compétences, cet atelier est fait pour vous.



### Montauban :

2 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

### Castelsarrasin :

1 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# ATELIERS BUDGET



Animés en alternance entre la Banque de France et Finances et Pédagogie (Caisse d'Epargne)

- Découverte d'une banque et des relations bancaires
- Apprendre à gérer son budget
- Le droit au compte en banque
- Education financière
- Information sur crédits et les micro-crédits

Ces ateliers sont aussi menés à peu près une fois tous les deux mois en distanciel



Castelsarrasin

1 fois par mois le mercredi

Caussade

1 fois tous les 2 mois le  
Vendredi

Montauban

1 fois par mois le mercredi

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# DIAGORIENTE



## ATELIER DIAGORIENTE ORIENTATION

- Identifier ses centres d'intérêt en vue d'obtenir des pistes de métiers et des opportunités de stage.
- Si vous n'avez pas de projet professionnel, un projet flou ou avez besoin d'informations supplémentaires, cet atelier est fait pour vous.

## ATELIER DIAGORIENTE COMPETENCES

- Identifier ses compétences techniques et transversales à partir de ses expériences personnelles et professionnelles.
- Si vous avez au moins 1 ou 2 expériences (stage, emploi, bénévolat, volontariat, etc...), et que vous souhaitez faire le point sur vos compétences, cet atelier est fait pour vous.



### Montauban :

2 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

### Castelsarrasin :

1 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



Faciliter l'accès aux PMSMP pour les jeunes accompagnés et les aider à effectuer les démarches et mises en relations

PMSMP : Période de Mise en Situation Professionnelle.

Ces ateliers sont organisés par et à la Mission Locale par le Service Emploi Entreprise

Animés par un(e) conseiller(e) Mission Locale, PIX est un outil mis en place par l'Etat pour évaluer et développer les compétences numériques. Autour de 8 niveaux et 5 compétences, l'objectif est d'atteindre le palier supérieur. Accessible à tous, du débutant à l'expert.

- Informations et données
- Communication et collaboration
- Création de contenu
- Protection et sécurité
- Environnement numérique



Castelsarrasin  
à venir

Caussade  
à venir

Montauban  
Mercredi ou Vendredi  
2 fois par mois

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

Rencontrez-vous et matchez



# FORUM DES MÉTIERS DE L'INDUSTRIE

**JEUDI  
28/11**  
GRISOLLES  
Salle des fêtes  
9h > 13h

**VIENS  
AVEC  
TON CV !**

LOUIS 34 ANS  
À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI  
DANS LA MAINTENANCE

## PROGRAMME

9h - 13h

Offres d'emploi tous niveaux

Stages et formations

Animations : escape game, exosquelette



# ATELIERS CV



Animés par le Service Emploi  
Entreprises à destination des  
jeunes ayant déjà eu a minima  
une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à



# AIDES AU RETOUR À L'EMPLOI

## UN PARCOURS AU FÉMININ !

Lundi  
23 septembre  
14h - 16h30  
Salle des fêtes  
Place de la Halle  
Lafrançaise



### Rencontrez-vous et...

# MATCHEZ !

*Découvrez les métiers et trouvez ton futur job !*

## JEU. 26/09

### SALON DE LA LOGISTIQUE ET DU TRANSPORT

de 9h à 13h  
Salle des Fêtes de Montbartier



SOFIA 43 ANS  
À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI DE  
PRÉPARATRICE DE COMMANDE

RECRUTEMENTS  
CONSEILS  
FORMATIONS  
DÉMONSTRATIONS  
TÉMOIGNAGES

