

# Octobre 2024



Cliquez sur les vignettes pour voir les contenus

**1** **Mardi** Atelier CV à Montauban  
Dynamiser sa recherche d'emploi à Montauban  
Forum de l'inclusion IAE à Montauban

**2** **Mercredi** Atelier EVA à Montauban  
P'tit déj entreprise Occitanie Rayonnage  
à Monclar de Quercy

**3** **Jeudi** Diagoriente Compétences à Caussade  
Atelier formation à Caussade

**4** **Vendredi** Diagoriente Compétences à Montauban  
Les attentes d'un recruteur Synergie à Caussade

**7** **Lundi** Mon image vers l'emploi 1 à Castelsarrasin  
Dynamiser sa recherche d'emploi à Caussade  
Les dispositifs d'orientation et de formation à Caussade  
Forum "Un logement d'abord" à Montauban  
Job dating "restauration" de l'UMIH 82 à Montauban

**8** **Mardi** Atelier CV à Montauban  
Atelier PMSMP à Montauban  
Déclic AFPA Atelier 2 à Verdun Sur Garonne

**9** **Mercredi** Atelier CV à Moissac  
La mobilité Européenne et  
internationale à Caussade

**10** **Jeudi** Atelier sport-santé à Moissac  
Proxi-santé à Caussade  
Le B.A-BA de la recherche d'emploi à Valence d'Agen  
Le B.A-BA de la recherche d'emploi à Moissac  
Les métiers de l'armée de Terre à Castelsarrasin

**11** **Vendredi** Diagoriente Compétences à Castelsarrasin  
Les coulisses du bâtiment à Montauban  
Droit du travail à Castelsarrasin  
Parrainage, Marrainage pour l'emploi à Caussade

**14** **Lundi** Déclic AFPA Atelier 2 à Montauban  
Atelier CV à Caussade  
Mon image vers l'emploi 1 et 2 à Montauban  
Mon image vers l'emploi 2 à Castelsarrasin  
Atelier engagement à Castelsarrasin

**15** **Mardi** Dynamiser sa recherche d'emploi à Montauban  
Atelier CV à Montauban  
Républix XL à Castelsarrasin  
Déclic AFPA Atelier 2 à Castelsarrasin  
P'tit déj entreprise LGR Industries à Castelsarrasin  
Regards croisés - table ronde à Montauban

**16** **mercredi** Diagoriente Orientation à Castelsarrasin  
Atelier EVA à Montauban  
Jobs à la clef RGIS inventariste à Montauban  
Atelier PIX à Castelsarrasin  
Focus alternance à Montauban

**17** **jeudi** Visite ESAT les ateliers d'Alba à Montauban  
Atelier PMSMP à Castelsarrasin  
Républix XL à Montauban  
ACTION passe à l'action - Challenges à Montauban

**18** **vendredi** Atelier EVA à Castelsarrasin  
Mois sans tabac à Montauban  
Diagoriente Compétences à Montauban  
Mon café-santé à Montauban

**21** **lundi** Atelier PIX à Montauban  
Atelier budget à Castelsarrasin  
Diagoriente Orientation à Caussade  
Atelier sport-santé à Montauban

**22** **Mardi** Atelier CV à Montauban  
Atelier PIX à Castelsarrasin  
Proxi-santé à Montauban  
Déclic AFPA Atelier 4 à Caussade  
100 chances-100 emplois à Montauban

**23** **Mercredi** Atelier PMSMP à Montauban  
Atelier PMSMP à Caussade  
Atelier CV à Castelsarrasin  
Atelier budget à Montauban  
Républix XL à Beaumont de Lomagne

**24** **Jeudi** Atelier EVA à la MDA Montauban  
Jobs à la clef POULT à Montauban  
Atelier infodroits sécurité routière à Caussade

**25** **Vendredi** Santé-vous bien à Caussade  
Diagoriente Orientation à Montauban

**28** **lundi** Déclic AFPA Atelier 2 à Montauban

**29** **Mardi** Atelier CV à Montauban  
Déclic AFPA Atelier 4 à Castelsarrasin  
Dynamiser sa recherche d'emploi à Montauban

**30** **Mercredi** Atelier CV à Caussade  
Proxi-santé à Castelsarrasin  
Dynamiser sa recherche d'emploi à Castelsarrasin

NOTRE VISUEL DE L'AGENDA À IMPRIMER



05.31.78.00.00

Les forums avec nos partenaires  
emploi, formation, santé ...

NOS ATELIERS PERMANENTS À IMPRIMER

# FORUM HÔTELLERIE / RESTAURATION / TRAITEUR

JOB  
DATING  
14H-16H



LE 7 OCTOBRE 2024  
DE 9H À 17H



SALLE RURAL MASTER,  
STADE DE SAPIAC, MONTAUBAN  
95 GRAND RUE SAPIAC

DÉMO



CONFÉRENCES/  
DÉBATS



Crédit photo: Thierry Marx: Mathilde de l'Écotois.  
Autres photos: iStock  
Conception graphique: GRETA Midi-Pyrénées Ouest

AVEC LA  
PRÉSENCE DE  
THIERRY MARX



ASSOCIATION  
FRANÇAISE  
DES MAÎTRES  
RESTAURATEURS



Disciples  
Escoffier  
International



ACADÉMIE  
DE TOULOUSE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



GRAND SUD  
Tarn & Garonne  
Communauté d'Agglomération

Grand  
Montauban  
Communauté  
d'Agglomération

Ville de  
Montauban



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



Mission Locale  
Tarn-et-Garonne



CAP  
EMPLOI  
Montauban, Montauban & Montauban  
TARN-ET-GARONNE & BORDS

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

France  
Travail

école des  
métiers  
CFA DE TARN-ET-GARONNE

CCI TARN-ET-GARONNE

Relais d'Or  
HICO

Promocash

votaff

METRO



# FORUM DU LOGEMENT D'ABORD

**LUNDI 7 OCTOBRE entre 9h30 et 17h**

Espace AMERIA, 180 avenue Marcel Unal à Montauban

9h30 - Accueil café

10h00 - Ouverture du forum par le Préfet de Tarn-et-Garonne

10h20 - Table-ronde

**En pratique, comment mettre en oeuvre  
le "logement d'abord" en Tarn-et-Garonne ?**

=> des témoignages pour comprendre les enjeux de la stratégie du "logement d'abord" et participer concrètement à sa mise en oeuvre en Tarn-et-Garonne.

12h30 - Echanges avec la salle et clôture de la matinée

14h00 - Ouverture de 10 kiosques thématiques

**En Tarn-et-Garonne, quels leviers mobiliser pour faciliter  
l'accès au logement pour tous ?**

=> des kiosques animés par plus de 25 acteurs locaux du logement et/ou de l'accompagnement social pour découvrir, s'informer, échanger, développer du partenariat et repartir avec des informations concrètes !

Agir sur le parc de  
logements

Se déplacer en  
Tarn-et-Garonne

Accéder au  
logement social

Mobiliser le parc  
privé

Intégrer un  
logement adapté

Le Service Intégré  
d'Accueil et  
d'Orientation

Les dispositifs  
pour publics  
spécifiques

L'accompagnement  
social

Les aides  
financières

Faciliter l'accès au  
numérique et la  
dématérialisation

17h00 - Fermeture des kiosques et clôture du forum

Animés par un(e) conseiller(e)  
Mission Locale, succession de  
plusieurs "serious games" pour  
évaluer la maîtrise des  
compétences cognitives,  
transversales, et de base  
(Français et mathématiques)

Au terme de l'évaluation un  
diagnostic complet des  
compétences (sous forme de  
score) est remis aux  
participants



Castelsarrasin

1 fois par mois le mercredi

Caussade

1 fois tous les deux mois  
le mardi

Montauban

2 fois par mois  
le vendredi ou le mercredi



**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# MON IMAGE VERS L'EMPLOI



Ateliers animés par la ML82 en  
deux séances sur deux jours

Définitions de l'estime de soi et  
de la confiance en soi

Codes vestimentaires et  
hygiène

Communication verbale et non  
verbale

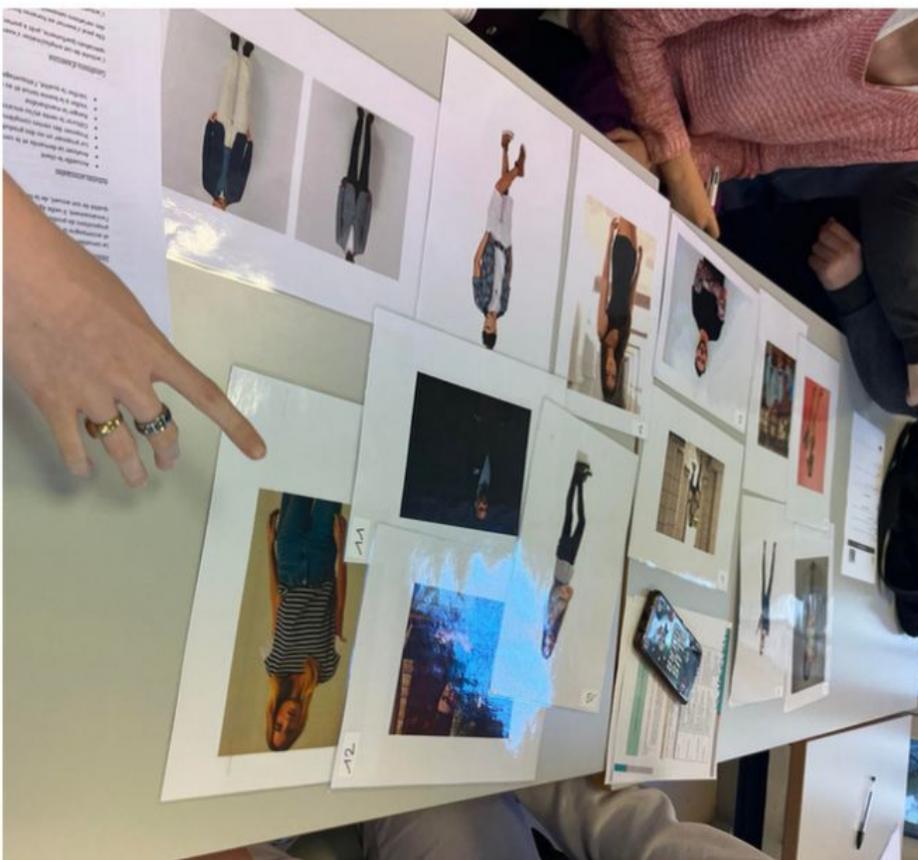
Les règles d'un bon entretien  
d'embauche

Les pensées positives



Castelsarrasin  
2 fois par mois

Caussade et Montauban



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# Atelier prévention santé

à la Mission Locale de Tarn et Garonne



**Accès aux droits et aux soins,  
Réseaux sociaux,  
Contraception, Cancers,  
Égalité Femmes/Hommes,  
Consentement ...**

**Inscris-toi auprès de ton/ta conseiller/ère Mission Locale et viens nous rejoindre de 9H30 à 12H**

## Castelsarrasin

Mercredi 21 Février 2024  
Mercredi 20 Mars  
Mercredi 24 Avril  
Mercredi 22 Mai  
Mercredi 19 Juin  
Mercredi 24 Juillet  
Mercredi 11 Septembre  
Mercredi 30 Octobre  
Mercredi 27 Novembre

## Montauban

Mardi 13 Février 2024  
Mardi 12 Mars  
Mardi 16 Avril  
Mardi 28 Mai  
Mardi 25 Juin  
Mardi 23 Juillet  
Mardi 17 Septembre  
Mardi 22 Octobre  
Mardi 19 Novembre  
Mardi 10 Décembre

## Caussade

Jeudi 4 avril 2024  
Jeudi 23 Mai  
  
Jeudi 10 Octobre  
  
Jeudi 12 Décembre



LE 11 OCTOBRE 2024



Construction du nouveau siège du Crédit Agricole  
160 avenue Marcel Unal - Montauban

**Un projet axé sur le développement durable et l'innovation**

### Construction de deux nouveaux bâtiments

Deux nouveaux espaces de 2 000 m<sup>2</sup> chacun, créés pour accueillir plus de 200 salariés, offrant ainsi un environnement de travail moderne et fonctionnel

### Réemploi des Matériaux

Cette démarche vise à réduire l'empreinte écologique du projet en minimisant la consommation de nouvelles ressources

### Utilisation de Matériaux Biosourcés

Ces matériaux, issus de ressources renouvelables et souvent d'origine végétale ou animale, sont privilégiés pour leur faible impact environnemental

### Systèmes de Chauffage et Production d'Énergie

Un système innovant basé sur la chaleur urbaine, combiné à l'installation de panneaux photovoltaïques. Cette approche permettra au bâtiment de produire une part significative de l'énergie qu'il consomme, favorisant ainsi l'autoconsommation



L'application  
Les Couloises du Bâtiment

Accès rapidement aux fiches métiers,  
vidéos ONISEP, test d'orientation...  
Disponible sur tous les stores



L'animation  
En réalité augmentée

Scannez les QR Codes dans l'application  
"Couloises du bâtiment"  
pour déclencher des mini jeux  
en réalité augmentée !





# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à



# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# DYNAMISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



Ateliers animés par le service  
Emploi et Entreprises de la  
Mission Locale 82 à  
destination des jeunes en  
recherche d'emploi :

Présentation

- du service emploi
- application Shaker 31

Informations

- sur les contrats de travail
- sur les aides à l'embauche
- technique de recherche  
d'emploi

Mise en relation avec des offres  
d'emploi



Montauban : Un mardi matin  
tous les 15 jours

Caussade : Un lundi matin par  
mois

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi par mois

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

**Lorem ipsum dolor**

Animés par un(e) conseiller(e) Mission Locale, PIX est un outil mis en place par l'Etat pour évaluer et développer les compétences numériques. Autour de 8 niveaux et 5 compétences, l'objectif est d'atteindre le palier supérieur. Accessible à tous, du débutant à l'expert.

- Informations et données
- Communication et collaboration
- Création de contenu
- Protection et sécurité
- Environnement numérique



Castelsarrasin  
à venir

Caussade  
à venir

Montauban  
Mercredi ou Vendredi  
2 fois par mois

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

Animés par un(e) conseiller(e)  
Mission Locale, succession de  
plusieurs "serious games" pour  
évaluer la maîtrise des  
compétences cognitives,  
transversales, et de base  
(Français et mathématiques)

Au terme de l'évaluation un  
diagnostic complet des  
compétences (sous forme de  
score) est remis aux  
participants



Castelsarrasin

1 fois par mois le mercredi

Caussade

1 fois tous les deux mois  
le mardi

Montauban

2 fois par mois  
le vendredi ou le mercredi



**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# REPUBLIC XL



Animés par un(e) conseiller(e), Republic XL est un atelier sous forme d'un jeu de plateau autour de 6 valeurs :

- liberté
- égalité
- fraternité
- laïcité
- justice,
- respect

Et sur la citoyenneté en général



Castelsarrasin

1 fois par mois le vendredi

Caussade

1 fois par mois le mercredi

et certaines permanences

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à



# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

Animés par un(e) conseiller(e)  
Mission Locale, succession de  
plusieurs "serious games" pour  
évaluer la maîtrise des  
compétences cognitives,  
transversales, et de base  
(Français et mathématiques)

Au terme de l'évaluation un  
diagnostic complet des  
compétences (sous forme de  
score) est remis aux  
participants



Castelsarrasin

1 fois par mois le mercredi

Caussade

1 fois tous les deux mois  
le mardi

Montauban

2 fois par mois  
le vendredi ou le mercredi



**Je suis inscrit(e) :**

Le

à



# LES P'TITS DÉJ

## UN PETIT DÉJ, UN TERRITOIRE UNE ENTREPRISE

L'équipe du Service Emploi Entreprises de la Mission locale organise chaque mois des rencontres "sur site" avec les entreprises d'une zone définie sur tout le département.

Rendez-vous est pris dans un lieu accueillant pour un petit déjeuner, suivi d'une prospection du secteur alentour et d'une visite d'entreprise. Une façon conviviale d'aller à la découverte des entreprises et des métiers.



Proposé depuis les antennes de  
Castelsarrasin  
Caussade  
et Montauban

sur tout le département



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

**Vous avez entre 18 et 30 ans,  
Vous êtes à la recherche d'un  
emploi ou d'une formation,  
Vous souhaitez élargir votre réseau,  
Vous êtes motivé(e) ...**



# **REJOIGNEZ LA PROCHAINE PROMOTION 100 CHANCES 100 EMPLOIS**

**100 chances  
emplois**



## **Etape 1**

Travail préparatoire  
autour des compétences  
et du CV en présence  
d'entreprises du réseau.

## **Etape 2**

Coaching (5 jours).  
Finalisation du projet  
professionnel.  
Préparation aux entretiens.  
Confiance et estime de soi.

## **Etape 3**

Rencontre avec les  
entreprises  
et accompagnement.  
Mise en réseau.  
Entretiens, pitches, conseils.  
Propositions d'emploi,  
formation, stages, visites...

**Information collective  
le 22/10 à 10h**

**Sébastien COUDERC  
07 52 02 58 64**

[s.couderc@missionlocale82.org](mailto:s.couderc@missionlocale82.org)

 **Mission Locale**  
Tarn-et-Garonne

Avec le soutien de

 **CCI TARN-ET-GARONNE**

## ATELIER DIAGORIENTE ORIENTATION

- Identifier ses centres d'intérêt en vue d'obtenir des pistes de métiers et des opportunités de stage.
- Si vous n'avez pas de projet professionnel, un projet flou ou avez besoin d'informations supplémentaires, cet atelier est fait pour vous.

## ATELIER DIAGORIENTE COMPETENCES

- Identifier ses compétences techniques et transversales à partir de ses expériences personnelles et professionnelles.
- Si vous avez au moins 1 ou 2 expériences (stage, emploi, bénévolat, volontariat, etc...), et que vous souhaitez faire le point sur vos compétences, cet atelier est fait pour vous.



### Montauban :

2 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

### Castelsarrasin :

1 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

## ATELIER DIAGORIENTE ORIENTATION

- Identifier ses centres d'intérêt en vue d'obtenir des pistes de métiers et des opportunités de stage.
- Si vous n'avez pas de projet professionnel, un projet flou ou avez besoin d'informations supplémentaires, cet atelier est fait pour vous.

## ATELIER DIAGORIENTE COMPETENCES

- Identifier ses compétences techniques et transversales à partir de ses expériences personnelles et professionnelles.
- Si vous avez au moins 1 ou 2 expériences (stage, emploi, bénévolat, volontariat, etc...), et que vous souhaitez faire le point sur vos compétences, cet atelier est fait pour vous.



### Montauban :

2 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

### Castelsarrasin :

1 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et des opportunités d'emploi du territoire. Atelier animé par l'AFPA  
Inscription auprès de votre conseiller(e)

# JOBS À LA CLEF



Sessions de recrutements organisées par le Service Emploi, sur le site de l'entreprise ou dans les locaux de la ML82.

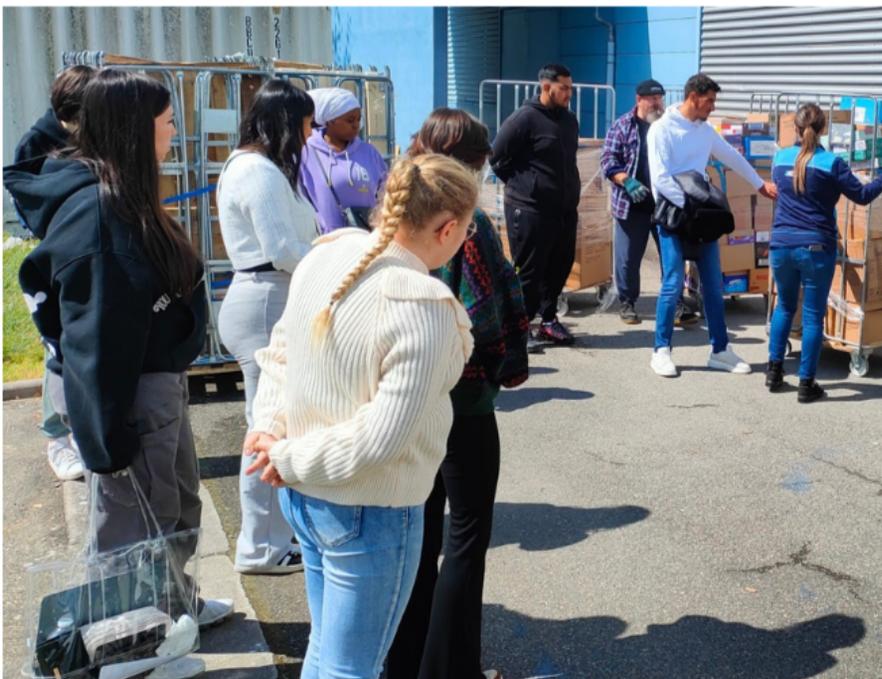
Présentation de l'entreprise et des métiers proposés par les recruteurs.

Prérequis, horaires, compétences nécessaires, avantages, contrats et spécificités..

Recrutement sous forme de job dating suite à l'information collective pour les jeunes qui souhaitent postuler.



**Sur tout le département  
en fonction des besoins en  
recrutements.**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# REPUBLIC XL



Animés par un(e) conseiller(e), Republic XL est un atelier sous forme d'un jeu de plateau autour de 6 valeurs :

- liberté
- égalité
- fraternité
- laïcité
- justice,
- respect

Et sur la citoyenneté en général



Castelsarrasin

1 fois par mois le vendredi

Caussade

1 fois par mois le mercredi

et certaines permanences



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



L'UNION DÉPARTEMENTALE DES SIAE DU 82  
VOUS INVITE À SON

# FORUM DE L'INCLUSION

SALLE DES FÊTES DU MARCHÉ GARE - MONTAUBAN



Un espace prescripteurs  
pour rencontrer toutes  
les SIAE du territoire



Un espace demandeurs  
d'emploi  
Job dating avec les SIAE  
qui recrutent



1er octobre 2024



09:00Am  
12:00 Am



3 bd chantilly  
à Montauban

Pour plus d'informations : [udsiae82@gmail.com](mailto:udsiae82@gmail.com)

En partenariat avec :



# LES B.A-BA DE LA RECHERCHE D'EMPLOI



L'équipe du Service Emploi Entreprises de la Mission locale organise cet atelier B.A-BA exclusivement sur les permanences délocalisées.

L'objectif est d'apporter aux jeunes les informations minimales nécessaires pour démarrer une recherche d'emploi ou de PMSMP. Le B.A-BA doit leur permettre d'être en capacité de rechercher un emploi ou une PMSMP  
Ou chercher et comment ?  
Les outils de la recherche d'emploi le CV et LM.  
Les compétences, l'expérience. -  
Répondre à une offre ou faire une candidature spontanée : comment (mail, lettre, visite...)



En alternance sur nos différents lieux de permanences

Durée 2 heures

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# BOUGER POUR S'EN SORTIR



Ateliers Animés par l'association "Bouger pour s'en sortir" dans les locaux sportifs de Montauban et Moissac.

Découverte d'activités sportives

- Handisport
- Tir à l'arc
- Mur interactif
- Ultimate
- Foot en salle
- etc ...



Moissac

1 fois par mois

Montauban

1 fois par mois



**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

Semaines d'Information  
sur la Santé Mentale  
organisées par le **CASM 82**  
dans le Tarn-et-Garonne



Œuvre du foyer La Clare extraite de l'exposition itinérante organisée par le CASM 82



Avec la participation de



# Atelier prévention santé

à la Mission Locale de Tarn et Garonne



**Accès aux droits et aux soins,  
Réseaux sociaux,  
Contraception, Cancers,  
Égalité Femmes/Hommes,  
Consentement ...**

**Inscris-toi auprès de ton/ta conseiller/ère Mission Locale et viens nous rejoindre de 9H30 à 12H**

## Castelsarrasin

Mercredi 21 Février 2024  
Mercredi 20 Mars  
Mercredi 24 Avril  
Mercredi 22 Mai  
Mercredi 19 Juin  
Mercredi 24 Juillet  
Mercredi 11 Septembre  
Mercredi 30 Octobre  
Mercredi 27 Novembre

## Montauban

Mardi 13 Février 2024  
Mardi 12 Mars  
Mardi 16 Avril  
Mardi 28 Mai  
Mardi 25 Juin  
Mardi 23 Juillet  
Mardi 17 Septembre  
Mardi 22 Octobre  
Mardi 19 Novembre  
Mardi 10 Décembre

## Caussade

Jeudi 4 avril 2024  
Jeudi 23 Mai  
  
Jeudi 10 Octobre  
  
Jeudi 12 Décembre

# LES B.A-BA DE LA RECHERCHE D'EMPLOI



L'équipe du Service Emploi Entreprises de la Mission locale organise cet atelier B.A-BA exclusivement sur les permanences délocalisées.

L'objectif est d'apporter aux jeunes les informations minimales nécessaires pour démarrer une recherche d'emploi ou de PMSMP. Le B.A-BA doit leur permettre d'être en capacité de rechercher un emploi ou une PMSMP  
Ou chercher et comment ?  
Les outils de la recherche d'emploi le CV et LM.  
Les compétences, l'expérience. -  
Répondre à une offre ou faire une candidature spontanée : comment (mail, lettre, visite...)



En alternance sur nos différents lieux de permanences

Durée 2 heures

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

Animés par un(e) conseiller(e) Mission Locale, PIX est un outil mis en place par l'Etat pour évaluer et développer les compétences numériques. Autour de 8 niveaux et 5 compétences, l'objectif est d'atteindre le palier supérieur. Accessible à tous, du débutant à l'expert.

- Informations et données
- Communication et collaboration
- Création de contenu
- Protection et sécurité
- Environnement numérique



Castelsarrasin  
à venir

Caussade  
à venir

Montauban  
Mercredi ou Vendredi  
2 fois par mois

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# DECLIC POUR L'ACTION

## AFPA

# ATELIER 2



**Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et des opportunités d'emploi de son territoire**

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.

### Au programme :

Partir des métiers en demande et en tension du territoire,

Cibler un choix professionnel en croisant :

- ✓ les intérêts du jeune
- ✓ ses compétences transversales
- ✓ sa mobilité géographique

Mesurer les écarts entre le profil et le métier retenu selon les degrés d'accessibilité (métiers en demande, proximité, compétences).

Explorer ses Territoires de projet



**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

La Mission Locale de Tarn et Garonne  
présente



# Regards croisés

TABLE RONDE JEUNES/ENTREPRISES

15

octobre  
2024

14h

Autocars  
BARRIERE

90 RUE MAURICE  
DELPOUYS  
82000 MONTAUBAN



ENSEMBLE IMAGINONS ...

LA



EN PARTENARIAT  
AVEC



# ATELIERS BUDGET



Animés en alternance entre la Banque de France et Finances et Pédagogie (Caisse d'Epargne)

- Découverte d'une banque et des relations bancaires
- Apprendre à gérer son budget
- Le droit au compte en banque
- Education financière
- Information sur crédits et les micro-crédits

Ces ateliers sont aussi menés à peu près une fois tous les deux mois en distanciel



Castelsarrasin

1 fois par mois le mercredi

Caussade

1 fois tous les 2 mois le  
Vendredi

Montauban

1 fois par mois le mercredi

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à



**FRANCE SERVICES QUERCY CAUSSADAIS  
FRANCE SERVICES DÉPARTEMENTALE**

**07 octobre dès 9h00**

Rencontre avec les conseillers France services et le service itinérant départemental  
**Marché alimentaire de Caussade**



**PROXI'SANTÉ**

**07 octobre de 14h00 à 16h30**

Rencontre avec le service de proximité itinérant de prévention de la santé physique, mentale et sociale

**Hall d'accueil France services**



**TZCLD**

**07 octobre de 9h30 à 11h30**

Conférence " La démarche Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée " Historique, objectifs, présentation des activités de l'Entreprise à But d'Emploi, critères de participation

**Salle de réunion France services**



**MISSION LOCALE**

**07 octobre de 14h00 à 16h00**

Atelier " Les dispositifs d'orientation et de formation " (moins de 26 ans non scolarisés)

**Salle multimédia France services**



**FRANCE TRAVAIL**

**08 octobre de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00**

Permanence " Réponses à vos questions sur France Travail " Allocation chômage, aides, formation, recherche d'emploi

**Hall d'accueil France services**



**FRANCE TRAVAIL et  
ESPACE RURAL EMPLOI FORMATION**

**08 octobre**

**de 9h00 à 10h00 ou de 10h30 à 11h30**

Atelier " Services digitaux de France Travail " Inscriptions au 05 63 26 23 32

**Salle multimédia France services**



**CARSAT**

**08 octobre de 14h00 à 16h00**

Conférence " Ma retraite, mode d'emploi " Pour les assurés de plus de 55 ans

**Salle de réunion France services**



**ESPACE RURAL EMPLOI FORMATION**

**08 octobre de 14h00 à 16h00**

Atelier " Techniques de Recherche d'Emploi " Venir avec son CV.

Inscriptions au 05 63 26 23 32

**Salle multimédia France services**



**CAP EMPLOI**

**08 octobre de 9h00 à 10h30**

Conférence " Prévenir les ruptures de parcours professionnels " Accompagnement des personnes en situation de handicap dans la recherche et le maintien dans l'emploi.

**Salle de réunion France services**



**Espace Conseil VAE**

**09 octobre de 13h45 à 15h00**

Conférence " Le dispositif de validation des acquis de l'expérience : transformez votre expérience en diplôme. "

**Salle de réunion France services**



**CAP EMPLOI - information Employeur**

**09 octobre de 10h00 à 12h00**

Atelier " Handicap et Emploi, pourquoi pas ? " Sensibilisation au handicap et présentation des dispositifs d'aide au recrutement et aménagements de poste

**Salle de réunion France services**



**MISSION LOCALE et POINT INFO JEUNES**

**09 octobre de 14h00 à 16h00**

Atelier " La mobilité européenne et internationale " (moins de 26 ans)

**Salle multimédia France services**



**GERMINAL - Travailleurs indépendants**

**09 octobre de 13h30 à 17h00**

Permanence " Accompagnement au développement d'une activité indépendante "

**Hall d'accueil France services**

**de 15h30 à 16h30**

Atelier " Initiation à la création de site web "

**Salle de réunion France services**



**CIBC**

**10 octobre de 9h00 à 12h00 - 14h00 à 17h00**

Permanence " Bilans de compétences, VAE, CEP, recherche d'emploi, reconversion professionnelle "

**Hall d'accueil France services**



**CAP EMPLOI et AVENIR ACTIF**

**10 octobre de 12h00 à 14h00**

Atelier " Reconversion professionnelle " Pour les salariés, les indépendants, salariés en situation de handicap

**Salle de réunion France services**

**ADIE et BGE**

**10 octobre de 14h30 à 16h00**

Atelier " Créer ou reprendre une entreprise "

Inscriptions sur [adie.org/nos-ateliers](http://adie.org/nos-ateliers)

**Salle de réunion France services**



**FRANCE SERVICES et  
CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE**

**10 octobre de 9h30 à 11h30**

Conférence " France Connect et France Connect + " L'identité numérique pour les démarches administratives en ligne.

**Salle multimédia France services**

**FRANCE RENOV'**

**Pour les particuliers propriétaires**

**11 octobre de 14h00 à 15h00**

Conférence " Les aides à la rénovation énergétique "

**Salle de réunion France services**

**15h00 à 17h00**

Rencontre avec le conseiller

France Renov'

Sur rendez-vous au 06 79 90 75 83

**FRANCE TRAVAIL, CAP EMPLOI  
et MISSION LOCALE**

**11 octobre de 9h30 à 12h00**

Atelier " Parrainage, marrainage et Parrain'H pour l'emploi "

Accompagnement dans la recherche d'emploi

**Salle de réunion France services**

**FRANCE SERVICES et  
CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE**

**11 octobre de 9h30 à 11h30**

Conférence " Ma sécurité en ligne " Adoptez les bons réflexes lors de vos démarches administratives en ligne et évitez les pièges de l'hameçonnage.

**Salle multimédia France services**

Inscriptions à l'accueil de votre espace France services ou au 05 63 26 09 40 / [franceservices@quercycaussadais.fr](mailto:franceservices@quercycaussadais.fr)

# DYNAMISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



Ateliers animés par le service  
Emploi et Entreprises de la  
Mission Locale 82 à  
destination des jeunes en  
recherche d'emploi :

Présentation

- du service emploi
- application Shaker 31

Informations

- sur les contrats de travail
- sur les aides à l'embauche
- technique de recherche  
d'emploi

Mise en relation avec des offres  
d'emploi



Montauban : Un mardi matin  
tous les 15 jours

Caussade : Un lundi matin par  
mois

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi par mois



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# ATELIERS CV



Animés par le Service Emploi  
Entreprises à destination des  
jeunes ayant déjà eu a minima  
une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

Animés par un(e) conseiller(e) Mission Locale, PIX est un outil mis en place par l'Etat pour évaluer et développer les compétences numériques. Autour de 8 niveaux et 5 compétences, l'objectif est d'atteindre le palier supérieur. Accessible à tous, du débutant à l'expert.

- Informations et données
- Communication et collaboration
- Création de contenu
- Protection et sécurité
- Environnement numérique



Castelsarrasin  
à venir

Caussade  
à venir

Montauban  
Mercredi ou Vendredi  
2 fois par mois

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

**Vous avez entre 18 et 30 ans,  
Vous êtes à la recherche d'un  
emploi ou d'une formation,  
Vous souhaitez élargir votre réseau,  
Vous êtes motivé(e) ...**



# **REJOIGNEZ LA PROCHAINE PROMOTION 100 CHANCES 100 EMPLOIS**

**100 chances  
emplois**



## **Etape 1**

**Travail préparatoire  
autour des compétences  
et du CV en présence  
d'entreprises du réseau.**

## **Etape 2**

**Coaching (5 jours).  
Finalisation du projet  
professionnel.  
Préparation aux entretiens.  
Confiance et estime de soi.**

## **Etape 3**

**Rencontre avec les  
entreprises  
et accompagnement.  
Mise en réseau.  
Entretiens, pitches, conseils.  
Propositions d'emploi,  
formation, stages, visites...**

**Information collective  
le 22/10 à 10h**

**Sébastien COUDERC  
07 52 02 58 64**

**s.couderc@missionlocale82.org**

 **Mission Locale  
Tarn-et-Garonne**  
Avec le soutien de

 **CCI TARN-ET-GARONNE**

1<sup>er</sup> ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES

# REPUBLIC XL



Animés par un(e) conseiller(e), Republic XL est un atelier sous forme d'un jeu de plateau autour de 6 valeurs :

- liberté
- égalité
- fraternité
- laïcité
- justice,
- respect

Et sur la citoyenneté en général



Castelsarrasin

1 fois par mois le vendredi

Caussade

1 fois par mois le mercredi

et certaines permanences



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DYNAMISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



Ateliers animés par le service  
Emploi et Entreprises de la  
Mission Locale 82 à  
destination des jeunes en  
recherche d'emploi :

Présentation

- du service emploi
- application Shaker 31

Informations

- sur les contrats de travail
- sur les aides à l'embauche
- technique de recherche  
d'emploi

Mise en relation avec des offres  
d'emploi



Montauban : Un mardi matin  
tous les 15 jours

Caussade : Un lundi matin par  
mois

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi par mois



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DECLIC POUR L'ACTION AFPA ATELIER 2



**Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et des opportunités d'emploi de son territoire**

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.

**Au programme :**

Partir des métiers en demande et en tension du territoire,

Cibler un choix professionnel en croisant :

- ✓ les intérêts du jeune
- ✓ ses compétences transversales
- ✓ sa mobilité géographique

Mesurer les écarts entre le profil et le métier retenu selon les degrés d'accessibilité (métiers en demande, proximité, compétences).

Explorer ses Territoires de projet



**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**



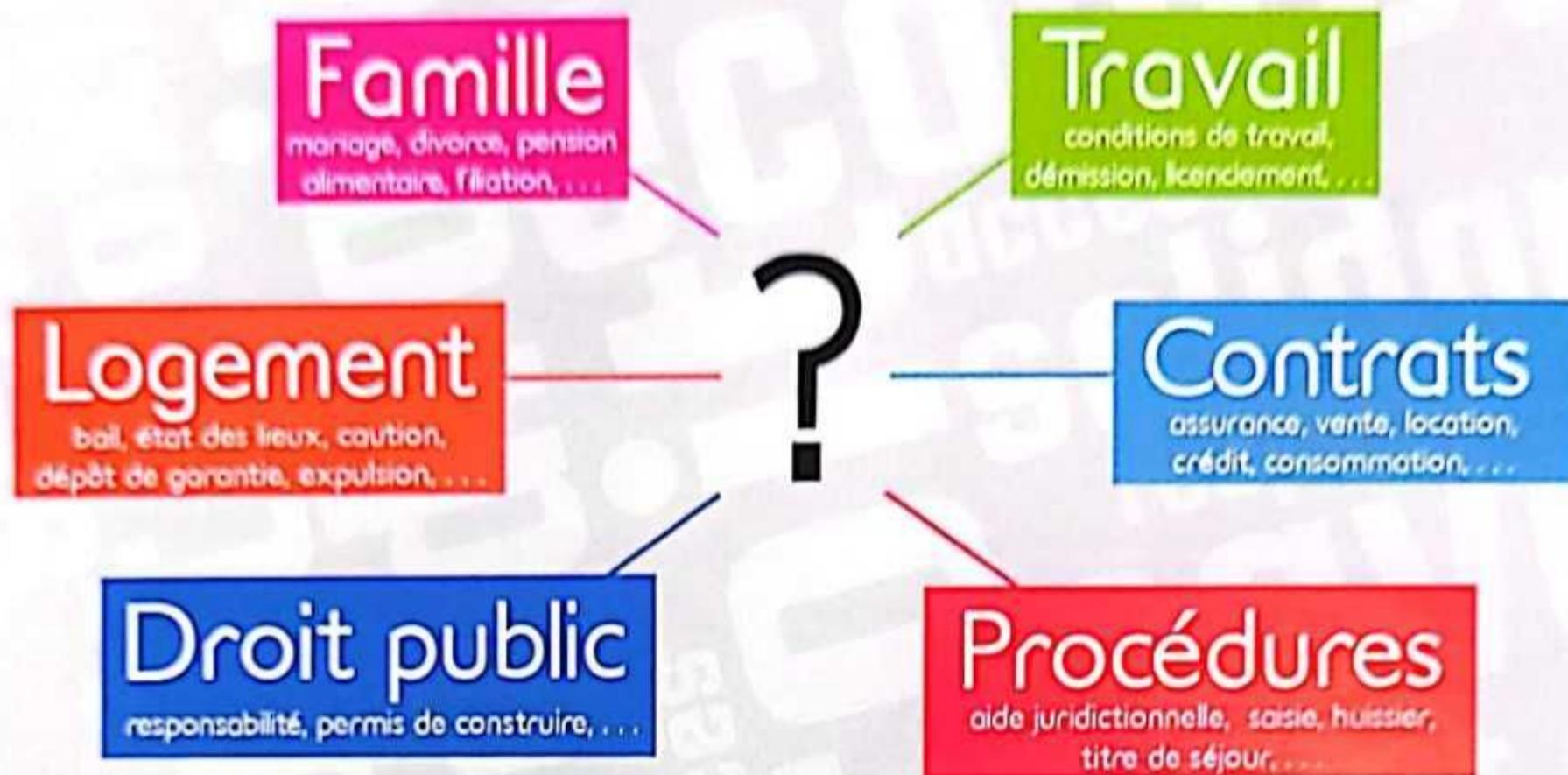
**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



Vous avez des questions juridiques sur :



Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions !

Vous pouvez venir à une permanence juridique gratuite près de chez vous, sur simple rendez-vous.

Infodroits est une association régie par la loi du 1er juillet 1901. C'est une structure d'aide à l'Accès au(x) Droit(s) pour tous, animée par des juristes généralistes au moins titulaires d'une maîtrise en droit.

INFODROITS

PRENDRE RENDEZ-VOUS AU

05 56 45 25 21

[www.infodroits.org](http://www.infodroits.org)



# LES P'TITS DÉJ

## UN PETIT DÉJ, UN TERRITOIRE UNE ENTREPRISE

L'équipe du Service Emploi Entreprises de la Mission locale organise chaque mois des rencontres "sur site" avec les entreprises d'une zone définie sur tout le département.

Rendez-vous est pris dans un lieu accueillant pour un petit déjeuner, suivi d'une prospection du secteur alentour et d'une visite d'entreprise. Une façon conviviale d'aller à la découverte des entreprises et des métiers.



Proposé depuis les antennes de  
Castelsarrasin  
Caussade  
et Montauban

sur tout le département



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DYNAMISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



Ateliers animés par le service  
Emploi et Entreprises de la  
Mission Locale 82 à  
destination des jeunes en  
recherche d'emploi :

Présentation

- du service emploi
- application Shaker 31

Informations

- sur les contrats de travail
- sur les aides à l'embauche
- technique de recherche  
d'emploi

Mise en relation avec des offres  
d'emploi



Montauban : Un mardi matin  
tous les 15 jours

Caussade : Un lundi matin par  
mois

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi par mois



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



# ATELIERS CV

Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à



Faciliter l'accès aux PMSMP pour les jeunes accompagnés et les aider à effectuer les démarches et mises en relations

PMSMP : Période de Mise en Situation Professionnelle.

Ces ateliers sont organisés par et à la Mission Locale par le Service Emploi Entreprise

# MON IMAGE VERS L'EMPLOI



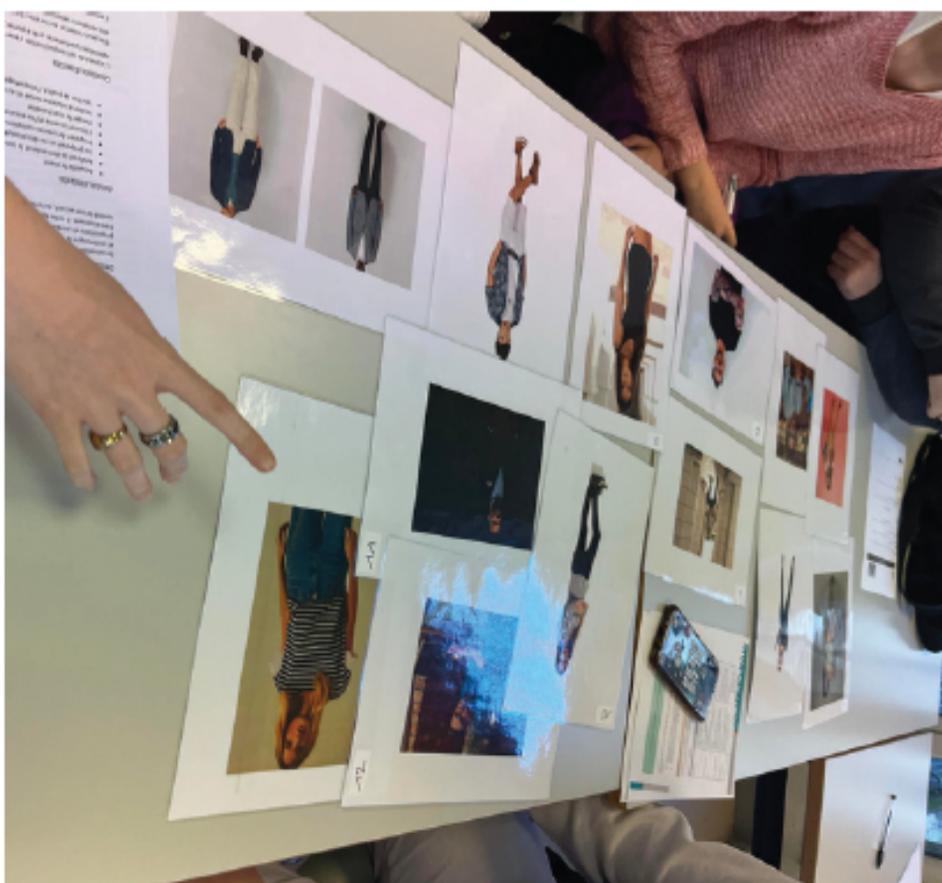
Ateliers animés par la Mission  
Locale en deux séances sur deux  
jours

- Définitions de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Codes vestimentaires et hygiène
- Communication verbale et non verbale
- Les règles d'un bon entretien d'embauche
- Les pensées positives



Castelsarrasin  
2 fois par mois

Caussade et Montauban  
à venir



Je suis inscrit(e) :

Le

à

# DIAGORIENTE



## ATELIER DIAGORIENTE ORIENTATION

- Identifier ses centres d'intérêt en vue d'obtenir des pistes de métiers et des opportunités de stage.
- Si vous n'avez pas de projet professionnel, un projet flou ou avez besoin d'informations supplémentaires, cet atelier est fait pour vous.

## ATELIER DIAGORIENTE COMPETENCES

- Identifier ses compétences techniques et transversales à partir de ses expériences personnelles et professionnelles.
- Si vous avez au moins 1 ou 2 expériences (stage, emploi, bénévolat, volontariat, etc...), et que vous souhaitez faire le point sur vos compétences, cet atelier est fait pour vous.



### Montauban :

2 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

### Castelsarrasin :

1 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



Faciliter l'accès aux PMSMP pour les jeunes accompagnés et les aider à effectuer les démarches et mises en relations

PMSMP : Période de Mise en Situation Professionnelle.

Ces ateliers sont organisés par et à la Mission Locale par le Service Emploi Entreprise



Faciliter l'accès aux PMSMP pour les jeunes accompagnés et les aider à effectuer les démarches et mises en relations

PMSMP : Période de Mise en Situation Professionnelle.

Ces ateliers sont organisés par et à la Mission Locale par le Service Emploi Entreprise

# JOBS À LA CLEF



Sessions de recrutements organisées par le Service Emploi, sur le site de l'entreprise ou dans les locaux de la ML82.

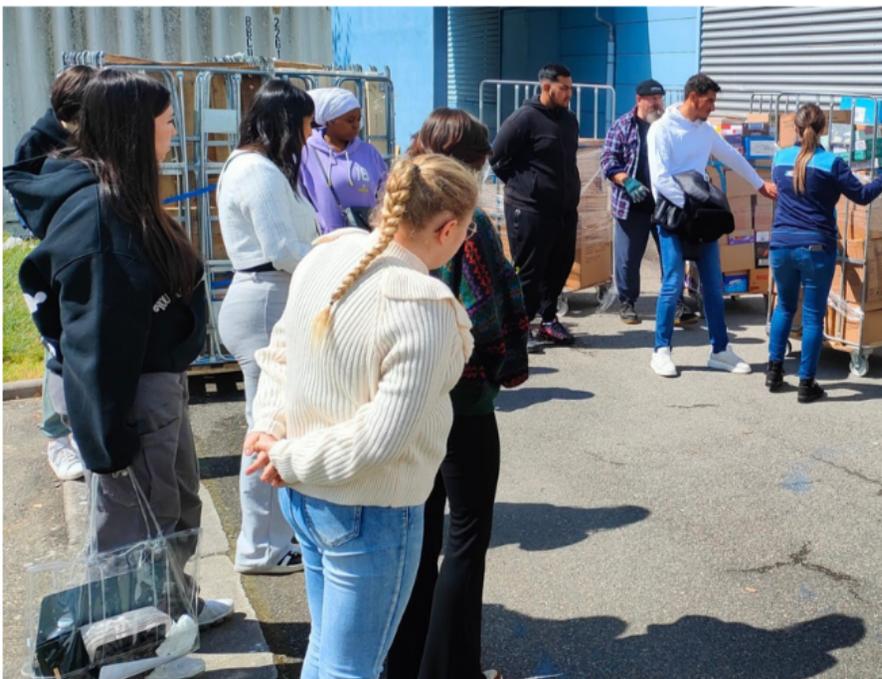
Présentation de l'entreprise et des métiers proposés par les recruteurs.

Prérequis, horaires, compétences nécessaires, avantages, contrats et spécificités..

Recrutement sous forme de job dating suite à l'information collective pour les jeunes qui souhaitent postuler.



**Sur tout le département  
en fonction des besoins en  
recrutements.**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

**France services**  
Liberté Égalité  
Participation

**FRANCE SERVICES QUERCY CAUSSADAIS**  
**FRANCE SERVICES DÉPARTEMENTALE**  
**07 octobre dès 9h00**  
Rencontre avec les conseillers France services et le service itinérant départemental  
**Marché alimentaire de Caussade**

**PROXI'SANTÉ**  
**07 octobre de 14h00 à 16h30**  
Rencontre avec le service de proximité itinérant de prévention de la santé physique, mentale et sociale  
**Hall d'accueil France services**

**TZCLD**  
**07 octobre de 9h30 à 11h30**  
Conférence " La démarche Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée "  
Historique, objectifs, présentation des activités de l'Entreprise à But d'Emploi, critères de participation  
**Salle de réunion France services**

**MISSION LOCALE**  
**07 octobre de 14h00 à 16h00**  
Atelier " Les dispositifs d'orientation et de formation " (moins de 26 ans non scolarisés)  
**Salle multimédia France services**

**FRANCE TRAVAIL**  
**08 octobre de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00**  
Permanence " Réponses à vos questions sur France Travail " Allocation chômage, aides, formation, recherche d'emploi  
**Hall d'accueil France services**

**FRANCE TRAVAIL et**  
**ESPACE RURAL EMPLOI FORMATION**  
**08 octobre**  
**de 9h00 à 10h00 ou de 10h30 à 11h30**  
Atelier " Services digitaux de France Travail "  
Inscriptions au 05 63 26 23 32  
**Salle multimédia France services**

**CARSAT**  
**08 octobre de 14h00 à 16h00**  
Conférence " Ma retraite, mode d'emploi "  
Pour les assurés de plus de 55 ans  
**Salle de réunion France services**



**ESPACE RURAL EMPLOI FORMATION**  
**08 octobre de 14h00 à 16h00**  
Atelier " Techniques de Recherche d'Emploi "  
Venir avec son CV.  
Inscriptions au 05 63 26 23 32  
**Salle multimédia France services**

**CAP EMPLOI**  
**08 octobre de 9h00 à 10h30**  
Conférence " Prévenir les ruptures de parcours professionnels " Accompagnement des personnes en situation de handicap dans la recherche et le maintien dans l'emploi.  
**Salle de réunion France services**

**Espace Conseil VAE**  
**09 octobre de 13h45 à 15h00**  
Conférence " Le dispositif de validation des acquis de l'expérience : transformez votre expérience en diplôme. "  
**Salle de réunion France services**

**CAP EMPLOI - information Employeur**  
**09 octobre de 10h00 à 12h00**  
Atelier " Handicap et Emploi, pourquoi pas ? "  
Sensibilisation au handicap et présentation des dispositifs d'aide au recrutement et aménagements de poste  
**Salle de réunion France services**

**MISSION LOCALE et POINT INFO JEUNES**  
**09 octobre de 14h00 à 16h00**  
Atelier " La mobilité européenne et internationale " (moins de 26 ans)  
**Salle multimédia France services**

**GERMINAL - Travailleurs indépendants**  
**09 octobre de 13h30 à 17h00**  
Permanence " Accompagnement au développement d'une activité indépendante "  
**Hall d'accueil France services**

**de 15h30 à 16h30**  
Atelier " Initiation à la création de site web "  
**Salle de réunion France services**

**CIBC**  
**10 octobre de 9h00 à 12h00 - 14h00 à 17h00**  
Permanence " Bilans de compétences, VAE, CEP, recherche d'emploi, reconversion professionnelle "  
**Hall d'accueil France services**



**CAP EMPLOI et AVENIR ACTIFS**  
**10 octobre de 12h00 à 14h00**  
Atelier " Reconversion professionnelle "  
Pour les salariés, indépendants, salariés en situation de handicap  
**Salle de réunion France services**

**ADIE et BGE**  
**10 octobre de 14h30 à 16h00**  
Atelier " Créer ou reprendre une entreprise "  
Inscriptions sur [adie.org/nos-ateliers](http://adie.org/nos-ateliers)  
**Salle de réunion France services**

**FRANCE SERVICES et**  
**CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE**  
**10 octobre de 9h30 à 11h30**  
Conférence " France Connect et France Connect + " L'identité numérique pour les démarches administratives en ligne.  
**Salle multimédia France services**

**FRANCE RENOV'**  
**Pour les particuliers propriétaires**  
**11 octobre de 14h00 à 15h00**  
Conférence " Les aides à la rénovation énergétique "  
**Salle de réunion France services**

**15h00 à 17h00**  
Rencontre avec le conseiller France Renov'  
Sur rendez-vous au 06 79 90 75 83

**FRANCE TRAVAIL, CAP EMPLOI et MISSION LOCALE**  
**11 octobre de 9h30 à 12h00**  
Atelier " Parrainage, marrainage et Parrain'H pour l'emploi "  
Accompagnement dans la recherche d'emploi  
**Salle de réunion France services**

**FRANCE SERVICES et**  
**CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE**  
**11 octobre de 9h30 à 11h30**  
Conférence " Ma sécurité en ligne "  
Adoptez les bons réflexes lors de vos démarches administratives en ligne et évitez les pièges de l'hameçonnage.  
**Salle multimédia France services**



Inscriptions à l'accueil de votre espace France services ou au 05 63 26 09 40 / franceservices@quercycaussadais.fr

# ATELIERS BUDGET



Animés en alternance entre la Banque de France et Finances et Pédagogie (Caisse d'Epargne)

- Découverte d'une banque et des relations bancaires
- Apprendre à gérer son budget
- Le droit au compte en banque
- Education financière
- Information sur crédits et les micro-crédits

Ces ateliers sont aussi menés à peu près une fois tous les deux mois en distanciel



Castelsarrasin

1 fois par mois le mercredi

Caussade

1 fois tous les 2 mois le  
Vendredi

Montauban

1 fois par mois le mercredi

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

**Lorem ipsum dolor**

travail avec les conseillers France services  
service itinérant départemental  
Salle multimédia de Caussade

## SANTÉ

Atelier de 14h00 à 16h30

Atelier avec le service de proximité  
de prévention de la santé physique,  
émotionnelle et sociale

Hall d'accueil France services

Atelier de 9h30 à 11h30

Conférence " La démarche Territoire Zéro  
Déchets pour une Longue Durée "

Atelier " Objectifs, présentation des activités  
d'entreprise à But d'Emploi, critères de  
évaluation "

Hall de réunion France services

## MISSION LOCALE

Atelier de 14h00 à 16h00

Atelier " Les dispositifs d'orientation et de  
évaluation " (moins de 26 ans non scolarisés)

Hall multimédia France services

## FRANCE TRAVAIL

Atelier de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Permanence " Réponses à vos questions sur  
le Travail " Allocation chômage, aides,  
évaluation, recherche d'emploi

Hall d'accueil France services

## FRANCE TRAVAIL et

## MISSION LOCALE RURAL EMPLOI FORMATION

Atelier de 10h00 ou de 10h30 à 11h30

Atelier " Services digitaux de France Travail "

Atelier au 05 63 26 23 32

Hall multimédia France services

## FRANCE TRAVAIL

Atelier de 14h00 à 16h00

CAP EMPLOI



CAP EMPLOI



Venez avec son cv.

Inscriptions au 05 63 26 23 32

Salle multimédia France services

## CAP EMPLOI

08 octobre de 9h00 à 10h30

Conférence " Prévenir les ruptures de  
parcours professionnels " Accompagnement  
des personnes en situation de handicap dans  
la recherche et le maintien dans l'emploi.

Salle de réunion France services

## Espace Conseil VAE

09 octobre de 13h45 à 15h00

Conférence " Le dispositif de validation des  
acquis de l'expérience : transformez votre  
expérience en diplôme. "

Salle de réunion France services

## CAP EMPLOI - information Employeur

09 octobre de 10h00 à 12h00

Atelier " Handicap et Emploi, pourquoi pas ? "  
Sensibilisation au handicap et présentation  
des dispositifs d'aide au recrutement et  
aménagement de poste

Salle de réunion France services

## MISSION LOCALE et POINT INFO JEUNES

09 octobre de 14h00 à 16h00

Atelier " La mobilité européenne et  
internationale " (moins de 26 ans)

Salle multimédia France services

## GERMINAL - Travailleurs indépendants

09 octobre de 13h30 à 17h00

Permanence " Accompagnement au  
développement d'une activité indépendante "

Hall d'accueil France services

Atelier de 15h30 à 16h30

Atelier " Initiation à la création de site web "

Salle de réunion France services

## CIBC

10 octobre de 9h00 à 12h00 - 14h00 à 17h00

Permanence " Bilan de compétences VAE "



CAP EMPLOI



Atelier pour les salariés,  
salariés en situation de  
Salle de réunion France

## ADIE

10 octobre de 14h30 à 16h00

Atelier " Créer ou  
entreprendre "

Inscriptions sur  
adie.org/nos-ateliers

Salle de réunion France

## FRANCE SERVICES et

## CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

10 octobre de 9h30 à 11h30

Conférence " France C  
Connect + " L'identité  
des démarches administ

Salle multimédia France

## FRANCE RENOV'

## Pour les particuliers p

11 octobre de 14h00 à 15h00

Conférence " Les aide  
énergétique "

Salle de réunion France

Atelier de 15h00 à 17h00

Rencontre avec le conse

France Renov'

Sur rendez-vous au 06 7

## FRANCE TRAVAIL, CAP

## et MISSION LOCALE

11 octobre de 9h30 à 12h00

Atelier " Parrainage, ma  
Parrain'H pour l'emploi

Accompagnement dans

d'emploi

Salle de réunion France

## FRANCE SERVICES et

## CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

11 octobre de 9h30 à 11h30

Conférence " Ma sécurit

Adaptation des bases réff

# FOCUS ALTERNANCE



Ateliers animés par le service Emploi et Entreprises de la Mission Locale 82, cet atelier vise à fournir des informations sur l'alternance.

Les contrats d'apprentissages et de professionnalisation, l'offre de formation en alternance. Les aides à destination des apprentis...

L'objectif principal de cet atelier est de clarifier le processus d'alternance, de démystifier certains aspects administratifs et de répondre aux interrogations des participants.



Montauban

Caussade

Castelsarrasin



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# ATELIERS EVA



Animés par un(e) conseiller(e)  
Mission Locale, succession de  
plusieurs "serious games" pour  
évaluer la maîtrise des  
compétences cognitives,  
transversales, et de base  
(Français et mathématiques)

Au terme de l'évaluation un  
diagnostic complet des  
compétences (sous forme de  
score) est remis aux  
participants



Castelsarrasin

1 fois par mois le mercredi

Caussade

1 fois tous les deux mois  
le mardi

Montauban

2 fois par mois  
le vendredi ou le mercredi

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# DIAGORIENTE



## ATELIER DIAGORIENTE ORIENTATION

- Identifier ses centres d'intérêt en vue d'obtenir des pistes de métiers et des opportunités de stage.
- Si vous n'avez pas de projet professionnel, un projet flou ou avez besoin d'informations supplémentaires, cet atelier est fait pour vous.

## ATELIER DIAGORIENTE COMPETENCES

- Identifier ses compétences techniques et transversales à partir de ses expériences personnelles et professionnelles.
- Si vous avez au moins 1 ou 2 expériences (stage, emploi, bénévolat, volontariat, etc...), et que vous souhaitez faire le point sur vos compétences, cet atelier est fait pour vous.



### Montauban :

2 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

### Castelsarrasin :

1 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# LES ATTENTES D'UN RECRUTEUR, LES CODES DE L'ENTREPRISE



Ateliers animés par un recruteur dans les locaux de la ML82

Informé sur les méthodes de recrutement, les attentes d'un recruteur et les codes à connaître pour être recruté.

Les échanges permettent aux jeunes présents d'être mieux préparés pour postuler et rencontrer un employeur lors d'un entretien d'embauche.

Savoir expliquer ses compétences, la posture à adopter...



**Sur les antennes de  
Castelsarrasin,  
Caussade  
et Montauban.**

**Périodicité : Aux besoins**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

## ATELIER DIAGORIENTE ORIENTATION

- Identifier ses centres d'intérêt en vue d'obtenir des pistes de métiers et des opportunités de stage.
- Si vous n'avez pas de projet professionnel, un projet flou ou avez besoin d'informations supplémentaires, cet atelier est fait pour vous.

## ATELIER DIAGORIENTE COMPETENCES

- Identifier ses compétences techniques et transversales à partir de ses expériences personnelles et professionnelles.
- Si vous avez au moins 1 ou 2 expériences (stage, emploi, bénévolat, volontariat, etc...), et que vous souhaitez faire le point sur vos compétences, cet atelier est fait pour vous.



### Montauban :

2 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

### Castelsarrasin :

1 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

Animés par un employé du  
ministère du travail  
information générale sur

- Les droits et devoirs des salariés
- La procédure de recours aux prudhommes
- les différents contrats de travail
- les droits à la formation



Castelsarrasin  
dates à venir

Caussade  
dates à venir

Montauban  
dates à venir



## DDETSPP

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# MON IMAGE VERS L'EMPLOI



Ateliers animés par la ML82 en  
deux séances sur deux jours

Définitions de l'estime de soi et  
de la confiance en soi

Codes vestimentaires et  
hygiène

Communication verbale et non  
verbale

Les règles d'un bon entretien  
d'embauche

Les pensées positives



Castelsarrasin  
2 fois par mois

Caussade et Montauban



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# SANTÉ-VOUS BIEN

## Ateliers nutrition



Animés par une diététicienne ,ces ateliers ont pour but de développer l'intérêt pour le bien-manger auprès des jeunes accompagnés.

### Au programme :

- Les bases de l'équilibre alimentaire
- Décryptage des étiquettes
- La cuisine équilibrée
- Le budget alimentation
- Planification et création de menus
- Découvertes des 5 sens et des sensations alimentaires
- Dégustations ...



Castelsarrasin

Caussade

Montauban



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# BOUGER POUR S'EN SORTIR



Ateliers Animés par l'association "Bouger pour s'en sortir" dans les locaux sportifs de Montauban et Moissac.

Découverte d'activités sportives

- Handisport
- Tir à l'arc
- Mur interactif
- Ultimate
- Foot en salle
- etc ...



Moissac

1 fois par mois

Montauban

1 fois par mois



**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# ATELIERS CV



Animés par le Service Emploi  
Entreprises à destination des  
jeunes ayant déjà eu a minima  
une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à

# DIAGORIENTE



## ATELIER DIAGORIENTE ORIENTATION

- Identifier ses centres d'intérêt en vue d'obtenir des pistes de métiers et des opportunités de stage.
- Si vous n'avez pas de projet professionnel, un projet flou ou avez besoin d'informations supplémentaires, cet atelier est fait pour vous.

## ATELIER DIAGORIENTE COMPETENCES

- Identifier ses compétences techniques et transversales à partir de ses expériences personnelles et professionnelles.
- Si vous avez au moins 1 ou 2 expériences (stage, emploi, bénévolat, volontariat, etc...), et que vous souhaitez faire le point sur vos compétences, cet atelier est fait pour vous.



### Montauban :

2 **Diagoriente Compétences**  
et 1 **Diagoriente Orientation**  
par mois

### Castelsarrasin :

1 **Diagoriente Compétences**  
et 1 **Diagoriente Orientation**  
par mois

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**



Faciliter l'accès aux PMSMP pour les jeunes accompagnés et les aider à effectuer les démarches et mises en relations

PMSMP : Période de Mise en Situation Professionnelle.

Ces ateliers sont organisés par et à la Mission Locale par le Service Emploi Entreprise

# DECLIC POUR L'ACTION AFPA ATELIER 2



**Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et des opportunités d'emploi de son territoire**

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.

## Au programme :

Partir des métiers en demande et en tension du territoire,

Cibler un choix professionnel en croisant :

- ✓ les intérêts du jeune
- ✓ ses compétences transversales
- ✓ sa mobilité géographique

Mesurer les écarts entre le profil et le métier retenu selon les degrés d'accessibilité (métiers en demande, proximité, compétences).

Explorer ses Territoires de projet



**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# MON IMAGE VERS L'EMPLOI



Ateliers animés par la ML82 en  
deux séances sur deux jours

Définitions de l'estime de soi et  
de la confiance en soi

Codes vestimentaires et  
hygiène

Communication verbale et non  
verbale

Les règles d'un bon entretien  
d'embauche

Les pensées positives



Castelsarrasin  
2 fois par mois

Caussade et Montauban



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

Le centre de dépistage et de vaccination de Montauban interviendra à l'antenne de Montauban, le 18/10/2024 de 9h30 à 12h30.

Un petit déjeuner sera proposé de 9h30 à 10h00. Il sera question d'aborder les thématiques suivantes : le dépistage (avec test rapide facultatif) , la prévention VIH, IST, hépatites, contraception, IVG...

# Atelier prévention santé



à la Mission Locale de Tarn et Garonne



Accès aux droits et aux soins,  
Réseaux sociaux,  
Contraception, Cancers,  
Égalité Femmes/Hommes,  
Consentement ...

Inscris-toi auprès de ton/ta conseiller/ère Mission Locale et viens nous rejoindre de 9H30 à 12H

## Castelsarrasin

Mercredi 21 Février 2024  
Mercredi 20 Mars  
Mercredi 24 Avril  
Mercredi 22 Mai  
Mercredi 19 Juin  
Mercredi 24 Juillet  
Mercredi 11 Septembre  
Mercredi 30 Octobre  
Mercredi 27 Novembre

## Montauban

Mardi 13 Février 2024  
Mardi 12 Mars  
Mardi 16 Avril  
Mardi 28 Mai  
Mardi 25 Juin  
Mardi 23 Juillet  
Mardi 17 Septembre  
Mardi 22 Octobre  
Mardi 19 Novembre  
Mardi 10 Décembre

## Caussade

Jeudi 4 avril 2024  
Jeudi 23 Mai  
  
Jeudi 10 Octobre  
  
Jeudi 12 Décembre

# ATELIERS FORMATION



Animés par un(e) conseiller(e)  
Mission Locale, atelier  
d'information sur la formation  
en présentiel ou en visio :

- Les dispositifs de formation
- Les financements et les rémunérations possibles
- La VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)
- Le CPF (Compte Personnel de Formation)
- le PRF (Programme Régional de Formation)



Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban

1 fois par mois le jeudi en visio  
ou en présentiel



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DYNAMISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



Ateliers animés par le service  
Emploi et Entreprises de la  
Mission Locale 82 à  
destination des jeunes en  
recherche d'emploi :

Présentation

- du service emploi
- application Shaker 31

Informations

- sur les contrats de travail
- sur les aides à l'embauche
- technique de recherche  
d'emploi

Mise en relation avec des offres  
d'emploi



Montauban : Un mardi matin  
tous les 15 jours

Caussade : Un lundi matin par  
mois

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi par mois



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# DECLIC POUR L'ACTION AFPA ATELIER 4



**Découvrir les compétences de base attendues par les employeurs et se situer grâce à CLÉA**

Ateliers menés par un professionnel de l'AFPA dans les locaux de la ML82.



## **Au programme :**

Comprendre l'importance de maîtriser le socle de connaissances et de compétences professionnelles

- Confronter ses représentations aux réalités professionnelles
- Découvrir et s'appropriier les 7 domaines de compétences de CléA
- Identifier les actions à mettre en œuvre après l'atelier pour favoriser son insertion professionnelle ou son projet

**Castelsarrasin  
Caussade  
et  
Montauban**



**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# JOB DATING ET CHALLENGES



JEUDI 17 OCTOBRE 2024

MAISON SPORT SANTÉ

MONTAUBAN

**ACTION PASSE À L'ACTION POUR  
RECRUTER DES JEUNES**

Détection de savoir-être à travers une activité sportive avec les recruteurs et le soutien de l'association "Bouger pour s'en sortir"

**DE 9 H À 16H30**

**10 RUE JOHANNES GUTENBERG A MONTAUBAN**

Inscription à la Mission Locale 05 31 78 00 00

# DIAGORIENTE



## ATELIER DIAGORIENTE ORIENTATION

- Identifier ses centres d'intérêt en vue d'obtenir des pistes de métiers et des opportunités de stage.
- Si vous n'avez pas de projet professionnel, un projet flou ou avez besoin d'informations supplémentaires, cet atelier est fait pour vous.

## ATELIER DIAGORIENTE COMPETENCES

- Identifier ses compétences techniques et transversales à partir de ses expériences personnelles et professionnelles.
- Si vous avez au moins 1 ou 2 expériences (stage, emploi, bénévolat, volontariat, etc...), et que vous souhaitez faire le point sur vos compétences, cet atelier est fait pour vous.



### Montauban :

2 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

### Castelsarrasin :

1 Diagoriente Compétences  
et 1 Diagoriente Orientation  
par mois

**Je suis inscrit(e) :**

**Le**

**à**

# ATELIERS CV



Animés par le Service Emploi Entreprises à destination des jeunes ayant déjà eu a minima une expérience professionnelle

Déroulé :

1. Présentation – Tour de table
2. Théorie :
  - C'est quoi un CV ?
  - A quoi ça sert ?
  - Que trouve-t-on dans un CV ?
3. Réalisation/actualisation du CV sur l'outil informatique. Je repars avec mon CV papier et numérique.



Montauban : Tous les mardis  
matins

Caussade : Un lundi matin  
tous les 15 jours

Castelsarrasin : Un mercredi  
après-midi tous les 15 jours

**Je suis inscrit(e) :**

Le

à



# AIDES AU RETOUR À L'EMPLOI

## UN PARCOURS AU FÉMININ !

**Lundi**  
**23 septembre**  
**14h - 16h30**  
Salle des fêtes  
Place de la Halle  
Lafrançaise



### Rencontrez-vous et...

# MATCHEZ !

*Découvrez les métiers et trouvez ton futur job !*

## JEU. 26/09

### SALON DE LA LOGISTIQUE ET DU TRANSPORT

de 9h à 13h  
Salle des Fêtes de Montbartier



**SOFIA 43 ANS**  
À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI DE  
PRÉPARATRICE DE COMMANDE

RECRUTEMENTS  
CONSEILS  
FORMATIONS  
DÉMONSTRATIONS  
TÉMOIGNAGES

